



Stichting Toets Centrum Intereducatief

Risicovoet Medisch Pedicure

TOETSDOCUMENT 2021-2022

Kwalificatiedossier Medisch Pedicure
(BKD 2014 en MBO 25405)

STICHTING TOETSCENTRUM INTEREDUCATIEF | DORPSSTRAAT 47, 4145 KB
SCHOONREWOERD

Inhoud

Medisch Pedicure	2
Kerntaken medisch pedicure	4
Toetsplan	16
Theorie-examens	17
Beroepstaak behandelen risicovoet en toepassen specialistische technieken	21
Kennis en vaardigheden	23
Proeve van bekwaamheid 'Risicovoet'	24
Proeve van bekwaamheid 'Specialistische technieken'	29
Inhoudelijke examenvoorbereiding	34
Het ontvangen, begeleiden, informeren en voorbereiden van de behandeling van cliënten	35
1. Screening en voetonderzoek uitvoeren overeenkomstig de richtlijnen; herkennen van afwijkingen, ziektebeelden, indicaties en contra-indicaties	37
2. Analyseren en interpreteren van de resultaten, rekening houden met indicaties en contra-indicaties, vaststellen van risico's voor behandeling	37
Exameninstelling TCI	70

*Uitgangspunten
uit het
kwalificatie-
dossier Medisch
Pedicure*

Medisch Pedicure

Onderdeel van de kwalificatie Medisch Pedicure

Algemene informatie

De medisch pedicure voert medische pedicurebehandelingen uit. Zij krijgt in haar werk te maken met cliënten met uiteenlopende ziektebeelden die een verhoogd risico meebrengen ten aanzien van problemen aan de voeten. De medisch pedicure werkt effectief samen met collega's binnen en buiten het bedrijf. De medisch pedicure bewaakt de kwaliteit van het proces en resultaat van haar werk voortdurend. Zij kent de grenzen van haar vakbekwaamheid en handelt daarnaar. Zij speelt goed in op onverwachte omstandigheden binnen de behandeling, weet de juiste afwegingen te maken en verwijst cliënten tijdig door naar een andere discipline. Steeds vaker krijgt een medisch pedicure te maken met het aansturen en begeleiden van stagiaires en/of medewerkers.

De medisch pedicure kan werken in bijvoorbeeld een groepspraktijk, zorginstelling, paramedisch centrum, gezondheidscentrum, diabetescentrum of in een multidisciplinair voetenteam in een ziekenhuis. Sommige medisch pedicures werken in loondienst.

Rol en verantwoordelijkheden

De medisch pedicure voert haar taken zelfstandig uit en is verantwoordelijk voor haar eigen werkzaamheden, maar kan in moeilijke situaties advies inwinnen bij vakgenoten, en soms ook bij collega's of een leidinggevende. Indien zij ondernemer is, is zij ook verantwoordelijk voor de bedrijfsvoering van haar onderneming en eventuele medewerkers en/of stagiaires. De medisch pedicure is verantwoordelijk voor een correcte uitvoering van de behandelingen volgens de Code van het voetverzorgingsbedrijf.

Complexiteit

De medisch pedicure voert een aantal specialistische behandelingen uit, die complexer zijn dan de gangbare basisbehandelingen en meer risico's met zich meebrengen. Het inschatten van risicovolle situaties, het voorkómen van complicaties en het bewaken van de eigen handelingsruimte is één van de meest complexe aspecten van het beroep. Ook de situatie van de cliënt kan de complexiteit van haar werk doen toenemen, zij werkt met uiteenlopende type cliënten (bijvoorbeeld ernstig zieke cliënten). Zij beschikt over de vaardigheid om vlot een situatie in te schatten en dit te vertalen naar behandel mogelijkheden. Indien zij haar werkzaamheden niet correct uitvoert, kan dit ernstige consequenties hebben voor de cliënt.

De medisch pedicure kent de grenzen van het eigen vak, schat eventuele risico's van een behandeling goed in en signaleert contra-indicaties om de cliënt tijdig en juist te kunnen verwijzen naar een andere discipline (bijvoorbeeld een huisarts of podotherapeut). Hiervoor beschikt zij over relevante kennis van aanpalende disciplines en bezit zij specialistische kennis omtrent behandelmethodes en technieken. De medisch pedicure met een eigen onderneming moet de balans zien te houden tussen enerzijds het uitoefenen van haar vak als medisch pedicure en anderzijds het voeren van de eigen onderneming.

Wettelijke beroepsvereisten

Nee

Branchevereisten

'Bedrijfshandboek voor de pedicure en medisch pedicure'. Uitgegeven door ProVoet.

Richtlijnen: Behandeling van voeten van personen met diabetes mellitus en Behandeling van voeten van personen met een reumatische aandoening (Bron: ProVoet, 2018);

Zorgmodule Preventie Diabetische Voetulcera; De behandeling in een zorginstelling vindt plaats volgens de richtlijnen van de Werkgroep Infectie Preventie (WIP).

Van de medisch pedicure wordt verwacht dat zij handelt overeenkomstig bovengenoemde richtlijnen.

Kerntaken medisch pedicure

Omschrijving kwalificatie medisch pedicure

Voor het profiel pedicure en het profiel medisch pedicure gelden de volgende beroepsgerichte kerntaken en werkprocessen:

Pedicure

Kerntaak 1 Een basis pedicurebehandeling uitvoeren
1.1 Bereidt behandeling voor en ontvangt cliënt
1.2 Maakt behandelplan op basis van anamnese en voetonderzoek
1.3 Voert een behandeling uit
1.4 Adviseert en bevordert de verkoop van producten/diensten
1.5 Rondt behandeling af en evalueert

Kerntaak 2 Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap
2.1 Bereidt zich voor op het plan voor de start van een bedrijf (zzp'er)
2.2 Bereidt zich voor op de bedrijfsvoering
2.3 Bereidt zich voor op de promotie van een bedrijf

Zie verdere uitwerking toetsdocument pedicure,

Medisch Pedicure

Het profiel van de medisch pedicure kent daarnaast de volgende kerntaak en werkprocessen:

Kerntaak 3 Een medische pedicurebehandeling uitvoeren
3.1 Screent en onderzoekt de (potentiële) risicovoet
3.2 Behandelt de (potentiële) risicovoet
3.3 Past drukverdelingstechnieken toe
3.4 Past nageltechnieken toe

Kerntaak 2 Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap
2.4 Begeleidt en werkt samen met medewerkers en aanpalende disciplines
2.5 Analyseert markt en ontwikkelingen
Kerntaak 3 Een medische pedicurebehandeling uitvoeren
Complexiteit
<p>De medisch pedicure voert een aantal specialistische behandelingen uit, die complexer zijn dan de gangbare basisbehandelingen en meer risico's met zich meebrengen. Het inschatten van risicovolle situaties, het voorkómen van complicaties en het bewaken van de eigen handelingsruimte is één van de meest complexe aspecten van het beroep. Ook de situatie van de cliënt kan de complexiteit van haar werk doen toenemen, zij werkt met uiteenlopende type cliënten (bijvoorbeeld ernstig zieke cliënten). Zij beschikt over de vaardigheid om vlot een situatie in te schatten en dit te vertalen naar behandel mogelijkheden.</p> <p>De medisch pedicure kent de grenzen van het eigen vak, schat eventuele risico's van een behandeling goed in en signaleert contra-indicaties om de cliënt tijdig en juist te kunnen verwijzen naar een andere discipline (bijvoorbeeld een huisarts of podotherapeut). Hiervoor beschikt zij over relevante kennis van aanpalende disciplines en bezit zij</p>

specialistische kennis omtrent behandelmethodes en technieken. De medisch pedicure met een eigen onderneming

moet de balans zien te houden tussen enerzijds het uitoefenen van haar vak als medisch pedicure en anderzijds het voeren van de eigen onderneming.

De werkprocessen 3.1, 3.2, 3.3, en 3.4 worden altijd uitgevoerd in combinatie met werkproces 1.2.

Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De medisch pedicure voert haar taken zelfstandig uit en is verantwoordelijk voor haar eigen werkzaamheden, maar kan in moeilijke situaties advies inwinnen bij vakgenoten, en soms ook bij collega's of een leidinggevende. Indien zij ondernemer is, is zij ook verantwoordelijk voor de bedrijfsvoering van haar onderneming en eventuele medewerkers en/of stagiaires. De medisch pedicure is verantwoordelijk voor een correcte uitvoering van de behandelingen volgens de Code van het voetverzorgingsbedrijf, de Richtlijnen en de WIP. Indien de medisch pedicure haar werkzaamheden niet correct uitvoert, kan dit ernstige consequenties hebben voor de cliënt. De medisch pedicure is verantwoordelijk voor het juist en volledig informeren van de cliënt over de behandeling en de verzorging van de voeten. De medisch pedicure is zelf verantwoordelijk voor het onderhouden van haar professionaliteit. Daarvoor volgt zij bijvoorbeeld regelmatig bijscholing.

Vakkennis en vaardigheden

- bezit kennis van aanverwante (medische) disciplines;
- bezit specialistische kennis van hulpmiddelen en aanpassingen aan schoenen;
- bezit kennis van indicaties en contra-indicaties;
- bezit kennis van de psychologie en ziektebeelden ten gevolge van bijvoorbeeld dementie, ouderdom;
- bezit relevante kennis van neurologische aandoeningen (bijvoorbeeld bij Parkinson) en vaataandoeningen;
- bezit specialistische kennis van 'risicovoeten';
- bezit kennis van Simm's classificatie;
- bezit specialistische kennis van de richtlijnen m.b.t. de behandeling van voeten van personen met diabetes en reuma;
- bezit kennis van de WIP-richtlijn;

- bezit kennis van de zorgmodule 'Preventie diabetische voetulcera';
- bezit specialistische kennis van nageltechnieken en materiaal;
- bezit basiskennis voor het aansturen van medewerkers;
- bezit kennis van aandoeningen ten gevolge van het gebruik van celremmende medicatie;
- bezit specialistische kennis van pathologie;
- bezit specifieke kennis van materialen en producten die behoren bij de uitvoering van een medisch pedicurebehandeling;
- bezit specialistische kennis van anatomie en fysiologie van het lichaam;
- bezit specialistische kennis van drukverdelingsmateriaal;
- bezit specialistische kennis van orthesemateriaal;
- bezit kennis van speciaalschoenen en van aanpassingen aan schoenen;
- kan volgens de Code van het voetverzorgingsbedrijf werken;
- kan freesapparatuur, handinstrumenten, reinigings- en desinfectieapparatuur en huidbescherming gebruiken;
- kan methoden en technieken voor het verwijderen/behandelen van eelt, likdoorns/eelpitten en kloven gebruiken;
- kan methoden en technieken gebruiken voor het verzorgen van voethuid, wondjes, blaren en ontstekingen/infecties;
- kan nagelreparatie-, nagelprothese- en nagelbeugeltechnieken gebruiken;
- kan relevante ICT-toepassingen gebruiken;
- kan instructie geven aan stagiaires en medewerkers;
- kan drukverdelingstechnieken gebruiken (maken van ortheses, vilt aanbrengen, e.d.);

Werkproces 3.1 Screent en onderzoekt de (potentiële) risicovoet

Omschrijving

De medisch pedicure voert (periodiek) een screening uit bij cliënten met een (potentiële) risicovoet. Zij palpeert en inspecteert de (potentiële) risicovoet en voert verschillende testen uit. Zij voert een gericht voetonderzoek uit door middel van het testen van de beweeglijkheid van de voet en het controleren van het afwikkelpatroon, standsafwijkingen vast te stellen en door inspectie van de schoen. Zij noteert relevante gegevens en gaat na of er veranderingen zijn ten opzichte van eerder uitgevoerde onderzoeken en noteert deze in het behandelplan. Zij vult het screeningsformulier in. Zij informeert de cliënt over haar waarnemingen, de testresultaten en de behandel mogelijkheden of onmogelijkheden. Zij beslist of zij de voet kan behandelen. Als dit niet kan verwijst zij de cliënt door naar een passende discipline en schrijft zij een verwijsbrief met haar bevindingen. Zij rapporteert haar bevindingen.

Resultaat
De screening en het gericht voetonderzoek zijn uitgevoerd. Er is een geactualiseerd behandelplan. Bij verwijzing van een cliënt: is er een volledige en juiste rapportage.
Gedrag
<p>De medisch pedicure:</p> <ul style="list-style-type: none"> • voert de screening en het gericht voetonderzoek uit overeenkomstig de richtlijnen; • analyseert en interpreteert de bevindingen van de screening rekening houdend met indicaties en contra indicaties; • maakt logische gevolgtrekkingen, rekening houdend met de voorgeschiedenis en eerdere waarnemingen; • legt de bevindingen van de screening en het gericht voetonderzoek nauwkeurig, volledig vast; • schrijft (indien nodig) een verwijzing waarin ze een accurate en volledige weergave geeft van haar bevindingen <p>Onderliggende competenties zijn</p> <ul style="list-style-type: none"> • formuleren en rapporteren; • vakdeskundigheid toepassen; • analyseren; • instructies en procedures opvolgen.

Werkproces 3.2 Behandelt de (potentiële) risicovoet
Omschrijving
De medisch pedicure verzorgt nagels en behandelt pathologische nagels van de risicovoet. Daarbij gaat zij na of er sprake is van niet eerder gesignaleerde indicaties en contra-indicaties en stemt haar handelingen en de instrumenten die zij gebruikt af op de risicofactoren van de voet. Zij verwijdert pathologisch eelt en behandelt kloven en likdoorns en werkt tevens huid en nagels af. Zij schrijft een begrijpelijk advies voor de cliënt.

Resultaat
De (potentiële) risicovoet is behandeld. (Pijn)klachten zijn zoveel mogelijk verholpen of worden voorkomen.
Gedrag
<p>De medisch pedicure:</p> <ul style="list-style-type: none"> • voert de behandeltechniek(en) zorgvuldig en nauwgezet uit; • houdt rekening met de specifieke kenmerken van de voet en (de ziekte van) de cliënt en de mogelijke risico's; • werkt volgens de geldende procedures en richtlijnen; • schrijft kort en bondig een advies voor de cliënt; • stemt het gebruik van instrumenten af op de voorkomende risicofactoren. <p>Onderliggende competenties zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vakdeskundigheid toepassen; • materialen en middelen inzetten; • plannen en organiseren; • formuleren en rapporteren; • instructies en procedures opvolgen.

Werkproces 3.3 Past drukverdelingstechnieken toe
Omschrijving
De medisch pedicure bepaalt welke drukverdelingstechniek zij gaat toepassen. Zij maakt een drukverdelingstechniek passend bij de voet en brengt deze aan. Zij legt de cliënt de voor- en nadelen van de drukverdelingstechniek uit en adviseert de cliënt over het drukverdelingsmateriaal passend bij de voet en schoen. Ze gaat na of de (tijdelijke) druk op de locatie is verminderd en voorkomt nieuwe drukplekken. Zij informeert en adviseert de cliënt over het aanbrengen, onderhouden en het verwijderen van het drukverdelingsmateriaal.



Stichting Toets Centrum Intereducatief

Pg. 10 tci-examens.nl ©

Kerntaken medisch pedicure

Resultaat
Een passende drukverdelingstechniek waarmee de klachten van de cliënt worden verholpen is toegepast.
Gedrag
<p>De medisch pedicure:</p> <ul style="list-style-type: none"> • voert de drukverdelingstechniek zorgvuldig en op de juiste wijze uit; • houdt bij het kiezen van de materialen en middelen rekening met de persoonlijke situatie van de cliënt; • werkt volgens geldende richtlijnen en procedures; • controleert het eindresultaat zorgvuldig en corrigeert waar nodig; • informeert en adviseert de cliënt duidelijk en volledig over het aanbrengen, onderhouden en verwijderen van het drukverdelingsmateriaal zowel mondeling als schriftelijk. <p>Onderliggende competenties zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vakdeskundigheid toepassen; • materialen en middelen inzetten; • instructies en procedures opvolgen; • formuleren en rapporteren.

Werkproces 3.4 Past nageltechnieken toe
Omschrijving
De medisch pedicure bereidt de nagel voor en voert nageltechnieken uit. Daarbij maakt zij een keuze uit nagelreparatie en nagelregulatie. Zij legt de cliënt de voor- en nadelen van de nageltechniek uit. Zij past een nageltechniek toe en brengt deze aan. Zij informeert en adviseert de cliënt over het gebruik van de toegepaste nageltechniek.
Resultaat
De nagel is gecorrigeerd. De cliënt is geïnformeerd over het gebruik van de nageltechniek.

Gedrag

De medisch pedicure:

- kiest vakkundig de producten en materialen om nagels te repareren, te reguleren en om de nagelcorrecties uit te voeren;
- past de nageltechnieken zorgvuldig en op de juiste wijze toe;
- werkt volgens de geldende richtlijnen en procedures;
- informeert en adviseert de cliënt duidelijk en volledig over het gebruik van de toegepaste nageltechniek zowel mondeling als schriftelijk;
- houdt rekening met indicaties en contra-indicaties;
- controleert het eindresultaat zorgvuldig en corrigeert waar nodig;
- houdt bij het kiezen van de materialen en middelen rekening met de persoonlijke situatie van de cliënt.

Onderliggende competenties zijn:

- vakdeskundigheid toepassen;
- materialen en middelen inzetten;
- instructies en procedures opvolgen;
- formuleren en rapporteren;
- op de behoeften en verwachtingen van de 'cliënt' richten.

Werkproces 2.4 Begeleidt en werkt samen met medewerkers en aanpalende disciplines
Omschrijving
<p><i>De medisch pedicure begeleidt (lerende) medewerkers. Zij introduceert, informeert, stimuleert, controleert en geeft feedback aan (lerende) medewerkers. Zij motiveert hen doelen te bereiken en uitdagingen aan te gaan. Zij delegeert werkzaamheden aan medewerkers. Zij geeft hierbij de nodige informatie, opdrachten en instructies over de te verrichten taken en de te behalen resultaten.</i></p> <p><i>Zij voert formele gesprekken met medewerkers. Zij bereidt zich voor door zich te verdiepen in de medewerker, met wie zij het gesprek gaat voeren. In het gesprek past zij haar manier van communiceren aan op de medewerker waarmee zij het gesprek voert en hanteert daarbij de gesprekstechniek passend bij het type gesprek. Zij legt afspraken vast.</i></p> <p><i>De medisch pedicure werkt samen met medewerkers binnen de branche en aanpalende disciplines. De medisch pedicure informeert en overlegt en legt afspraken hierover vast.</i></p>
Resultaat
<p><i>Iedere medewerker heeft begeleiding passend bij de persoon ontvangen. Medewerkers kunnen hun werk conform instructies en afspraken uitvoeren.</i></p> <p><i>Gesprekken zijn gevoerd en de afspraken zijn vastgelegd. Medewerkers binnen de branche en van aanpalende disciplines zijn geïnformeerd.</i></p>
Gedrag
<p><i>De medisch pedicure:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>zorgt voor tijdige en heldere overdracht naar aanpalende disciplines;</i> • <i>maakt met overtuiging duidelijke afspraken met de medewerker tijdens het gesprek;</i> • <i>geeft de medewerker heldere, onderbouwde en constructieve feedback over zijn functioneren;</i> • <i>voert intern formele gesprekken (bijv. bij sollicitatie, verzuim, beoordeling);</i> • <i>motiveert medewerkers met enthousiasme en een positieve instelling om zijn best te doen, doelen te bereiken, uitdagingen aan te gaan en zijn ideeën en opvattingen in te brengen;</i> • <i>beoordeelt de prestaties van de deelnemers en geeft feedback en aanwijzingen.</i>

- *handelt in gesprekken met medewerkers onbevooroordeeld en vanuit het principe dat iedereen recht heeft op gelijke kansen;*
- *neemt bij het voeren van gesprekken de bedrijfsprocedures en de wettelijke richtlijnen die betrekking hebben op het personeelsbeleid in acht.*

Onderliggende competenties zijn:

- *begeleiden;*
- *presenteren;*
- *plannen en organiseren;*
- *aansturen;*
- *rapporteren;*
- *samenwerken en overleggen.*

Werkproces 2.5 Analyseert markt en ontwikkelingen

Omschrijving

De medisch pedicure maakt marktanalyses. Zij brengt (potentiële) cliënten, gedrag van doelgroepen en concurrenten in kaart door verschillende gegevens te verzamelen en te analyseren. Zij gebruikt informatie over politieke, juridische, demografische en maatschappelijke ontwikkelingen om de toekomstige situatie in kaart te brengen. Met deze analyse maakt zij een inschatting van de kansen en bedreigingen voor de organisatie.

De medisch pedicure maakt keuzes voor de bedrijfsontwikkeling op korte en lange termijn. Zij houdt continu rekening met de trends en ontwikkelingen en zo nodig wordt het ondernemingsplan op basis van deze ontwikkelingen bijgesteld.

Resultaat

Continue een realistisch beeld van de huidige en toekomstige marktsituatie en van de kansen en bedreigingen voor de onderneming. Een ondernemingsplan dat inspeelt op de trends en ontwikkelingen, zodat de commerciële positie van het bedrijf uitgebouwd of bestendigd kan worden.

Gedrag

De medisch pedicure:

- *verzamelt uit verschillende bronnen informatie over cliënten, concurrenten en belangrijke ontwikkelingen, achterhaalt het belang hiervan voor de onderneming en analyseert de informatie;*
- *blijft de markt volgen en identificeert de (financiële) kansen en bedreigingen voor het bedrijf;*
- *volgt trends en ontwikkelingen in de branche, onderkent kansen en bedreigingen voor de onderneming en anticipeert hierop.*

Onderliggende competenties zijn:

- *analyseren;*
- *ondernemend en commercieel handelen.*

Toetsplan

Vooropleiding/toelatingseis: Geldig vakdiploma pedicure of diploma voetverzorger MBO niveau 3					Door de branche erkende diploma's
Blok-code	Examenblok	Theorie of praktijk, allen minimaal te voldoen met een 6	Exameninhoud	Diplomering/bewijsvoering	
4.11	Risicovoet	4.11.1 Theorietoets	Diabetische voet	Bewijs van bekwaamheid: Risicovoet	Branchediploma Medisch Pedicure
		4.11.2 Theorietoets	Reumatische voet		
		4.11.3 Theorietoets	Overige Risico Voet		
		Proeve van Bekwaamheid <i>Alle theorie behaald is voorwaardelijk voor deelname</i>	Beroepssimulatie Risico Voet Loting: <i>Diabetische voet, Reumatische voet, Oudere voet, Spastische voet, Verwaarloosde voet, overige risicovoet</i>		
4.12.1	Specialistische Technieken	Theorietoets	Specialistische technieken	Bewijs van bekwaamheid: Specialistische technieken	
		Proeve van Bekwaamheid <i>Theorie behaald is voorwaardelijk voor deelname</i>	Beroepssimulatie Specialistische technieken		
4.3.1	Ondernemersvaardigheden	Portfolio-assessment	Ondernemersvaardigheden	Bewijs van bekwaamheid: Ondernemersvaardigheden	

Theorie-examens

Medisch pedicure

Deelnemers aan de opleiding medisch pedicure willen zich vaak toeleggen op specifieke risicovoeten, en personen die hiervoor extra zorg nodig hebben. Veelal wordt de behandeling uitgevoerd in zorggroepen of zijn de behandelingen declarabel.

Pedicures die zich toeleggen op medisch pedicure willen zich veelal specialiseren in bijzondere zorggroepen of cliënten met specifieke behoeften. Maar ook specifieke behandelingen die extra risico's met zich meebrengen of juist specialistische kennis vereisen om speciale behandeltechnieken toe te passen.

De examinering moet laten zien dat de medisch pedicure een gedegen kennis heeft van de specifieke risicogroepen die er te onderscheiden zijn. Zoals cliënten met diabetes, reumatische aandoeningen, spasmen of neurologische aandoeningen en aandoeningen veroorzaakt door atrofie door ouderdom of medicijngebruik.

In de theorie-examens maakt TCI het onderscheid tussen deze risicogroepen

1. Diabetes-,
2. Reuma- en
3. overige risicovoeten.

Onder overige risicovoeten vallen onder andere spasmen, verwaarlozing, oudere voet, oncologische voet.

Bij alle drie de theorie-examens worden zowel parate theoretische kennis vereist danwel de toepassingsgerichtheid en inzicht in de praktijk. Immers is de medisch pedicure al een zelfstandig beroepsbeoefenaar die al langer gewend is om pedicurebehandelingen toe te passen. De uitbreiding van de risicovoeten moeten dan ook direct het inzicht geven in welke gevolgen dit heeft voor de praktijksituaties. Ook de opleidingsinstituten richten zich in de opleiding tegelijk op de theoretische kennis en de praktische toepassing.

De specialistische technieken zijn 4 afzonderlijk te onderscheiden technieken die apart of gecombineerd met elkaar kunnen worden toegepast. Bijvoorbeeld een ingroeïende nagel kan worden gecorrigeerd door de groei te reguleren, verstevigen door nagelverlenging, of met antidruktechnieken verlichting te kunnen geven in de nagelwal. Om te waarborgen dat alle technieken kunnen worden toegepast worden in het theorie- en praktijkexamen alle technieken geëxamineerd. Door in 1 examen alle technieken te toetsen kan gebruik worden gemaakt van de praktijksituaties waarin meerdere technieken gecombineerd een probleem kunnen oplossen. Maar omdat niet iedereen altijd even sterk is in alle

technieken moet het ook mogelijk zijn om bij een herexamen alleen die ene techniek praktisch te herkansen.

Verdeling theorietoetsen

Theorietoets diabetische voet met praktijkcasus	30 vragen
Theorietoets reumatische voet met praktijkcasus	30 vragen
Overige risicovoet met oncologie en praktijkcasus	40 vragen
Theorietoetsing specialistische technieken met praktijkcasus	30 vragen

De afname van de theoretische toetsen vindt doorlopend plaats in de digitale afnamevorm. De examenduur is 45 minuten voor digitale toetsen.

Om te slagen voor de toets dient minimaal het cijfer 6 te zijn behaald.

Beroepsgerichte examenonderdelen			
Code	Examenvorm	Kernatak	Exameninhoud/werkprocessen
4.11.1	Kennis-examen met handeling sgerichte casus Diabetische voet	1	<p>3 Een medische pedicurebehandeling uitvoeren Werkproces 3.1 Screent en onderzoekt de (potentiële) risicovoet Werkproces 3.2 Behandelt de (potentiële) risicovoet</p> <ul style="list-style-type: none"> • kennis van aanverwante (medische) disciplines; • specialistische kennis van hulpmiddelen en aanpassingen aan schoenen; • specialistische kennis van anatomie en fysiologie van het lichaam; • kennis van indicaties en contra-indicaties; • kennis van de psychologie en ziektebeelden; • relevante kennis van neurologische aandoeningen en vaataandoeningen; • specialistische kennis van 'risicovoeten'; • kennis van de Simm's classificatie; • specialistische kennis van de richtlijnen m.b.t. de behandeling van voeten van personen met diabetes mellitus/ een reumatische aandoening; • kennis van de WIP-richtlijn; • kennis van de zorgmodule 'Preventie diabetische voetulcera'; • kennis van de Code van het voetverzorgingsbedrijf; • specialistische kennis van pathologie; • <i>kennis met de relevante medicatie;</i>

Beroepsgerichte examenonderdelen			
Code	Examenvorm	Kernatak	Exameninhoud/werkprocessen
			<ul style="list-style-type: none"> specifieke kennis van materialen en producten die behoren bij de uitvoering van een medische pedicurebehandeling.
4.11.2	Kennis-examen met handlingsgerichte casus Reumatische voet	1	3 Een medische pedicurebehandeling uitvoeren Werkproces 3.1 Screamt en onderzoekt de (potentiële) risicovoet Werkproces 3.2 Behandelt de (potentiële) risicovoet <ul style="list-style-type: none"> kennis van aanverwante (medische) disciplines; specialistische kennis van hulpmiddelen en aanpassingen aan schoenen; specialistische kennis van anatomie en fysiologie van het lichaam; kennis van indicaties en contra-indicaties; kennis van de psychologie en ziektebeelden; relevante kennis van neurologische aandoeningen en vaataandoeningen; specialistische kennis van 'risicovoeten'; kennis van de Simm's classificatie; specialistische kennis van de richtlijnen m.b.t. de behandeling van voeten van personen met diabetes mellitus/ een reumatische aandoening; kennis van de WIP-richtlijn; kennis van de Code van het voetverzorgingsbedrijf; specialistische kennis van pathologie; <i>kennis met de relevante medicatie;</i> specifieke kennis van materialen en producten die behoren bij de uitvoering van een medische pedicurebehandeling.
4.11.3	Kennis-examen met handlingsgerichte casus Overige risico-voet	1	3 Een medische pedicurebehandeling uitvoeren Werkproces 3.1 Screamt en onderzoekt de (potentiële) risicovoet Werkproces 3.2 Behandelt de (potentiële) risicovoet <ul style="list-style-type: none"> kennis van aanverwante (medische) disciplines; specialistische kennis van hulpmiddelen en aanpassingen aan schoenen; specialistische kennis van anatomie en fysiologie van het lichaam; kennis van indicaties en contra-indicaties; kennis van de psychologie en ziektebeelden; relevante kennis van neurologische aandoeningen en vaataandoeningen; specialistische kennis van 'risicovoeten';

Beroepsgerichte examenonderdelen			
Code	Examenvorm	Kern-tak	Exameninhoud/werkprocessen
			<ul style="list-style-type: none"> • kennis van de WIP-richtlijn; • kennis van de Code van het voetverzorgingsbedrijf; • kennis van aandoeningen ten gevolge van het gebruik van chemotherapie en andere celremmende medicatie; • specialistische kennis van pathologie; • <i>kennis met de relevante medicatie</i>; • specifieke kennis van materialen en producten die behoren bij de uitvoering van een medische pedicurebehandeling.
4.12.1	Kennis-examen met handlingsgerichte casus Specialistische technieken	1	3 Een medische pedicurebehandeling uitvoeren Werkproces 3.3 Past drukverdelingstechnieken toe Werkproces 3.4 Past nageltechnieken toe <ul style="list-style-type: none"> • kennis van aanverwante (medische) disciplines; • specialistische kennis van hulpmiddelen en aanpassingen aan schoenen; • specialistische kennis van anatomie en fysiologie van het lichaam; • specialistische kennis van drukverdelingsmateriaal; • specialistische kennis van orthesemateriaal; • kennis van indicaties en contra-indicaties; • kennis van de psychologie en ziektebeelden; • specialistische kennis van 'risicovoeten'; • kennis van de Code van het voetverzorgingsbedrijf; • specialistische kennis van nageltechnieken; • specialistische kennis van pathologie; • <i>kennis met de relevante medicatie</i>; • specifieke kennis van materialen en producten die behoren bij de uitvoering van een medische pedicurebehandeling.

Beroepstaak behandelen risicovoet en toepassen specialistische technieken

Omschrijving 'Behandelt de potentiële risicovoet en toepassen specialistische technieken'

De medisch pedicure voert (periodiek) een screening uit bij cliënten met een (potentiële) risicovoet. Zij palpeert en inspecteert de (potentiële) risicovoet en voert verschillende testen uit. Zij voert een gericht voetonderzoek uit door middel van het testen van de beweeglijkheid van de voet en het controleren van het afwikkelpatroon, standsafwijkingen vast te stellen en door inspectie van de schoen. Zij noteert relevante gegevens en gaat na of er veranderingen zijn ten opzichte van eerder uitgevoerde onderzoeken en noteert deze in het behandelplan. Zij vult het screeningsformulier in. Zij informeert de cliënt over haar waarnemingen, de testresultaten en de behandelmogelijkheden of onmogelijkheden. Zij beslist of zij de voet kan behandelen. Als dit niet kan verwijst zij de cliënt door naar een passende discipline en schrijft zij een verwijsbrief met haar bevindingen. Zij rapporteert haar bevindingen.

De medisch pedicure verzorgt nagels en behandelt pathologische nagels van de risicovoet. Daarbij gaat zij na of er sprake is van niet eerder gesignaleerde indicaties en contra-indicaties en stemt haar handelingen en de instrumenten die zij gebruikt af op de risicofactoren van de voet. Zij verwijdert pathologisch eelt en behandelt kloven en likdoorns en werkt tevens huid en nagels af. Zij schrijft een begrijpelijk advies voor de cliënt.

Resultaat

De screening en het gericht voetonderzoek zijn uitgevoerd. Er is een geactualiseerd behandelplan. Bij verwijzing van een cliënt: is er een volledige en juiste rapportage.

De (potentiële) risicovoet is behandeld. (Pijn)klachten zijn zoveel mogelijk verholpen of worden voorkomen.

Gedrag

De medisch pedicure:

- voert de screening en het gericht voetonderzoek uit overeenkomstig de richtlijnen;
- analyseert en interpreteert de bevindingen van de screening rekening houdend met indicaties en contra indicaties;
- maakt logische gevolgtrekkingen, rekening houdend met de voorgeschiedenis en eerdere waarnemingen;

Beroepstaak behandelen risicovoet en toepassen specialistische technieken

- legt de bevindingen van de screening en het gericht voetonderzoek nauwkeurig, volledig vast;
- schrijft (indien nodig) een verwijzing waarin ze een accurate en volledige weergave geeft van haar bevindingen.
- voert de behandeltechniek(en) zorgvuldig en nauwgezet uit;
- houdt rekening met de specifieke kenmerken van de voet en (de ziekte van) de cliënt en de mogelijke risico's;
- werkt volgens de geldende procedures en richtlijnen;
- schrijft kort en bondig een advies voor de cliënt;
- stemt het gebruik van instrumenten af op de voorkomende risicofactoren.

De onderliggende competenties zijn: Formuleren en rapporteren, Vakdeskundigheid toepassen, Analyseren, Instructies en procedures opvolgen Vakdeskundigheid toepassen, Materialen en middelen inzetten, Plannen en organiseren, Formuleren en rapporteren, Instructies en procedures opvolgen

Kennis en vaardigheden

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- kan relevante ICT-toepassingen gebruiken
- bezit kennis over de inhoud en heeft begrip van het screeningsformulier
- bezit kennis van aanverwante (medische) disciplines
- bezit specialistische kennis van hulpmiddelen en aanpassingen aan schoenen
- bezit kennis van de psychologie en ziektebeelden ten gevolge van bijvoorbeeld dementie, ziekte van Parkinson, ouderdom
- bezit relevante kennis van neurologische aandoeningen en vaataandoeningen
- bezit specialistische kennis van 'risicovoeten'
- bezit kennis van Simm's classificatie
- bezit specialistische kennis van de richtlijnen m.b.t. de behandeling van voeten van personen met diabetes mellitus / een reumatische aandoening
- bezit kennis van de WIP-richtlijn
- bezit kennis van de zorgmodule 'Preventie diabetische voetulcera'
- kan volgens de Code van het voetverzorgingsbedrijf werken
- kan freesapparatuur, handinstrumenten, reinigings- en desinfectieapparatuur en huidbescherming gebruiken
- kan methoden en technieken voor het verwijderen/behandelen van eelt, likdoorns/eeltpitten en kloven gebruiken
- kan methoden en technieken gebruiken voor het verzorgen van voethuid, wondjes, blaren en ontstekingen/infecties
- bezit kennis van aandoeningen ten gevolge van het gebruik van celremmende medicatie
- bezit specialistische kennis van pathologie
- bezit specifieke kennis van materialen en producten die behoren bij de uitvoering van een medisch pedicurebehandeling
- bezit specialistische kennis van anatomie en fysiologie van het lichaam
- bezit specialistische kennis van drukverdelingsmateriaal
- bezit specialistische kennis van indicaties en contra-indicaties

Proeve van bekwaamheid 'Risicovoet'

Het behandelen van een potentiële risicovoet

In de proeven van bekwaamheid toont de deelnemer aan:

- ✓ de screening en het gericht voetonderzoek overeenkomstig de richtlijnen uit te kunnen voeren;
- ✓ de bevindingen van de screening rekening houdend met indicaties en contra-indicaties te kunnen analyseren en te interpreteren;
- ✓ kan logische gevolgtrekkingen maken, rekening houdend met de voorgeschiedenis en eerdere waarnemingen;
- ✓ de bevindingen van de screening en het gericht voetonderzoek nauwkeurig, volledig vast te kunnen leggen;
- ✓ rekening te kunnen houden met de specifieke kenmerken van de voet en (de ziekte van) de cliënt en de mogelijke risico's;
- ✓ de behandeltechniek(en) zorgvuldig en nauwgezet uit te kunnen voeren;
- ✓ volgens de geldende procedures en richtlijnen te kunnen werken;
- ✓ het gebruik van instrumenten af te kunnen stemmen op de voorkomende risicofactoren.
- ✓ bij het kiezen van de materialen en middelen rekening te kunnen houden met de persoonlijke situatie van de cliënt;
- ✓ rekening te kunnen houden met indicaties en contra-indicaties.

Voorwaardelijk voor deelname:

Aan het examen mag worden deelgenomen als er een geldig basisdiploma pedicure is geregistreerd en de theorie-examens 'diabetische voet, reumatische voet en overige risicovoet' met een voldoende cijfer van minimaal 6 of hoger of als vrijstelling zijn geregistreerd.



Eisen aan een model voor de proeve risicovoet

Een examendeelnemer krijgt van de onderwijsinstelling, middels een loting, opgegeven welk model ze naar het examen moeten meenemen. De loting dient evenredig te geschieden naar het aantal soorten risicovoet welke kunnen worden meegebracht.

Dat is een model die voldoet aan de algemene eisen en met een van de aangewezen kenmerken: diabetische voet, reumatische voet, verwaarloosde voet, spastische voet of overige risicovoet. Welk kenmerk zal de onderwijsinstelling bepalen.

Algemene Eisen:

Aan een model voor de proeve risicovoet worden minimaal de volgende eisen gesteld:

1. Het model spreekt en begrijpt Nederlands;
2. Het model is niet afhankelijk van een rolstoel;
3. Het model is psychisch en fysiek in staat om de behandeling te ondergaan;
4. Het model heeft minimaal 5 behandelbare nagels;
5. Het model heeft snijdbaar eelt op twee locaties, waarvan één locatie met de minimale grootte van een twee euromuntstuk of een vergelijkbare hoeveelheid eelt aan de rand van de hiel;
6. Het model heeft een likdoorn en/of pathologische nagel en/of snijdbare kloven;
7. Het model dient veelvuldig gedragen schoenen bij zich te hebben (geen slippers of laarzen);
8. Uitgesloten zijn modellen met de aandoening hemofilie, open wonden, nat eczeem of ontstekingen aan de voeten.

Aangewezen kenmerken:

Daarbij heeft het model één (of meerdere) van de volgende 5 kenmerken:

1. Bij diabetische voet:

Bij het model is diabetes mellitus (geen zwangerschapsdiabetes) vastgesteld. Dit is bewezen door middel van een diabetespaspoort, medicijnverpakking, afsprakenkaart van huisarts, POH, internist en/of diabetesverpleegkundige.

2. Bij reumatische voet:

Als er bij het model reuma is vastgesteld, dan is dit bewezen door middel van een medisch paspoort, medicijnverpakking, afsprakenkaart van de reumatoloog.

3. Bij verwaarloosde voet:

- Ernstig verwaarloosde nagels (lange en/of verhoorde nagels, schimmelnagels)
- Overmatig eeltvorming en/of hielrand met ernstige kloven.

4. Bij spastische voet:

Er moet sprake zijn van een spasme in been of voet. Een spasme hoeft niet per definitie gepaard te gaan met een verlamming.

5. Bij een overige risicovoet: (bijvoorbeeld 'oudere' voet, oncologische voet):

Atrofische huid, extreem dunne huid, verkleuring of droge en schilferige huid, afname van flexibiliteit van banden, pezen en spieren, coördinatie vermindering, verkleuringen en/of dikker worden van de nagels, vertraagde nagelgroei, vaatproblemen en/of oedeem.

Indien er risico's zijn voor de gezondheid van het model kan van voormelde eisen worden afgeweken. Er dient een behandeling van 30 minuten kunnen en worden uitgevoerd. De assessor legt eventuele afwijkende situaties in het proces verbaal van het examen vast.

Elke examendeelnemer krijgt een model toegewezen door de examenfunctionaris. Het model mag niet worden toegewezen aan de examendeelnemer die het model heeft meegebracht. De modellen worden door de assessoren beoordeeld op geschiktheid voor de proeve van bekwaamheid. Indien een model wordt afgekeurd, wordt de examendeelnemer uitgesloten van de proeve. Indien het model een hoge moeilijkheidsgraad heeft, kunnen de assessoren besluiten dat de examendeelnemer zijn/haar eigen model behandelt.

Indien een examendeelnemer vrijstelling heeft voor diabetische voet, is de diabetische voet uitgesloten voor toewijzing bij de proeve van bekwaamheid risicovoet.

Indien een examendeelnemer vrijstelling heeft voor reumatische voet, is de reumatische voet uitgesloten voor toewijzing bij de proeve van bekwaamheid risicovoet.

De examendeelnemer en het model dienen beiden over de fysieke en psychische mogelijkheden te beschikken voor het af te leggen praktijkexamen voetverzorging.

Het model zal verzocht worden om voorafgaand aan het praktijkexamen een verklaring te ondertekenen, waarin het model toestemt in de behandeling.

Indien het model de Nederlandse taal niet beheerst of begrijpt, dient de examendeelnemer zorg te dragen voor een tolk. De tolk is tijdens het onderdeel anamnese, behandelplan en blauwdrukken aanwezig en tevens stand-by tijdens het gehele praktijkexamen.

Het model dient veelvuldig gedragen schoenen te dragen naar het examen. Dus geen slippers of laarzen.

Examentijden:

Tijdschema:	
15 minuten-	Werkplek gereed maken
105 minuten-	De modellen worden door de assessoren gecontroleerd en gewisseld. Behandeling van de potentiële risicovoet; anamnese, voetonderzoek, screening, behandel- en adviesplan, uitvoeren van de behandeling. Richtlijn die hierbij geadviseerd wordt is om 45 minuten te gebruiken voor het voetonderzoek en behandel- en adviesplan en 1 uur voor de uitvoering van de behandeling
15 minuten-	Opruimen en reinigen van de werkplek.

Niet toegestane materialen:

Materialen die niet tijdens de behandeling van de potentiële risicovoet mogen worden gebruikt op het examen.

De examencommissie (medisch) Pedicure van TCI heeft een lijst samengesteld van producten en materialen die NIET mogen worden gebruikt bij de examens. De rede hiervoor kan zijn hygiëne, veiligheid of niet te beoordelen snijtechnieken. De volgende producten en materialen zijn opgenomen in deze lijst:

- Amarylfrees, (m.u.v. toepassing bij specialistische technieken),
- Puimsteen,
- Omnicut,
- Snijfrees,
- Diatwister,
- Trepaanfrees,
- Eeltvijl/rasp,
- Diamantvijl/handvijl.

Beoordelingsnormen en cesuur:

De proeve van bekwaamheid risicovoet wordt beoordeeld met één cijfer. Om te slagen voor het examen dient het examen te zijn gewaardeerd met minimaal cijfer 6 of hoger.

1. Voorbereiding

- De examendeelnemer heeft een schone, ordelijke en opgeruimde werkplek.
- De materialen zijn gereinigd en gedesinfecteerd en liggen op een praktische werkwijze klaar.
- De staat van de materialen is deugdelijk.
- De cliënt is op een gastvrije wijze ontvangen en geïnstalleerd in de stoel.
- De cliënt is op zijn gemak en goed voorbereid voor de behandeling.

2. Voetonderzoek

- De voorgeschiedenis van de cliënt is in kaart gebracht,
- De voeten zijn nauwkeurig geïnspecteerd op kleur, temperatuur, structuur en vorm.
- In de voettekening zijn alle locaties eelt, likdoorns etc. aangebracht.
- De geconstateerde problemen en contra-indicaties zijn in kaart gebracht.

3. Screening

- Er is nauwkeurig een visuele inspectie uitgevoerd, waarbij speciaal op de stand van de voet, wondjes, kleur, temperatuur, drukplekken etc. is gelet en ter ondersteuning is een blauwdruk gemaakt en is deze op de juiste wijze afgenomen en geïnterpreteerd.
- De examendeelnemer heeft testen toegepast en correct uitgevoerd die relevant zijn voor de cliënt met zijn risico's.

Proeve van bekwaamheid 'Risicovoet'

- De examendeelnemer heeft de gevoeligheid getest, de temperatuur van de voeten, de beweeglijkheid van de gewrichten, de pasvorm van de schoenen alsmede het slijtagepatroon.
- Alle gegevens zijn juist geïnterpreteerd en de verbanden tussen de bevindingen zijn op de juiste wijze gelegd.

4. Behandelplan

- De examendeelnemer heeft op basis van de gegevens van het voetonderzoek en de screening realistische en meetbare doelen geformuleerd voor de behandeling in overleg met de wensen van de cliënt, rekening houdend met de risico's en de contra-indicaties.

5. Behandeling

- De examendeelnemer is in staat een behandeling uit te voeren conform het behandelplan, waarbij de doelen zijn behaald.
- De examendeelnemer kan de behandeling uitvoeren volgens de gestelde richtlijnen en de code van het voetverzorgingsbedrijf.
- De behandeling kan op een technisch correcte wijze worden uitgevoerd, rekening houdend met de risico's en contra-indicaties van de cliënt.
- De examendeelnemer kan hierbij passende methoden, technieken en materialen gebruiken.

6. Advies/ voorlichting/ doorverwijzing

- De cliënt is voorgelicht over de behandeldoelen en heeft haar wensen, klachten en risico's duidelijk kunnen maken aan de examendeelnemer.
- De examendeelnemer heeft hierbij het juiste advies betreft thuisbehandeling en doorverwijzing gegeven waarbij alle risico's worden vermijden of zo nodig in acht zijn genomen.
- De cliënt is op de hoogte van verdere behandelingen of doorverwijzingen.
- De cliënt is op de hoogte van de voor- en nadelen van het gedragen schoeisel en zo nodig voorgelicht over beter schoeisel.

Cesuur: om te slagen dienen alle beoordelingscriteria met een voldoende worden gescoord.

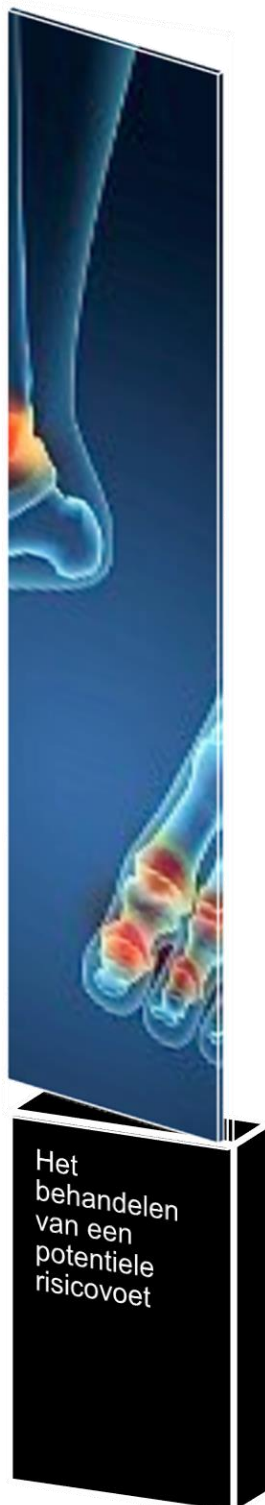
Proeve van bekwaamheid 'Specialistische technieken'

In de proeve van bekwaamheid toont de deelnemer aan:

- ✓ de screening en het gericht voetonderzoek overeenkomstig de richtlijnen uit te kunnen voeren;
- ✓ de bevindingen van de screening rekening houdend met indicaties en contra-indicaties te kunnen analyseren en te interpreteren;
- ✓ kan logische gevolgtrekkingen maken, rekening houdend met de voorgeschiedenis en eerdere waarnemingen;
- ✓ de bevindingen van de screening en het gericht voetonderzoek nauwkeurig, volledig vast te kunnen leggen;
- ✓ rekening te kunnen houden met de specifieke kenmerken van de voet en (de ziekte van) de cliënt en de mogelijke risico's;
- ✓ de behandeltechniek(en) zorgvuldig en nauwgezet uit te kunnen voeren;
- ✓ volgens de geldende procedures en richtlijnen te kunnen werken;
- ✓ het gebruik van instrumenten af te kunnen stemmen op de voorkomende risicofactoren.
- ✓ de drukverdelingstechniek zorgvuldig en op de juiste wijze uit te kunnen voeren;
- ✓ bij het kiezen van de materialen en middelen rekening te kunnen houden met de persoonlijke situatie van de cliënt;
- ✓ de cliënt duidelijk en volledig te kunnen informeren en adviseren over het aanbrengen, onderhouden en verwijderen van het drukverdelingsmateriaal zowel mondeling als schriftelijk;
- ✓ vakkundig kiezen van de producten en materialen om nagels te kunnen repareren, te reguleren;
- ✓ de nageltechnieken zorgvuldig en op de juiste wijze toe te kunnen passen;
- ✓ de cliënt duidelijk en volledig te kunnen informeren en adviseren over het gebruik van de toegepaste nageltechniek;
- ✓ rekening te kunnen houden met indicaties en contra-indicaties.
- ✓ het eindresultaat zorgvuldig te kunnen controleren en te kunnen corrigeren waar nodig;

Voorwaardelijk voor deelname:

Aan het examen mag worden deelgenomen als er een geldig basisdiploma pedicure is geregistreerd en de theorie-examens 'specialistische technieken' met een voldoende cijfer van minimaal 6 of hoger of als vrijstelling zijn geregistreerd.



Eisen aan een model voor de proeve specialistische technieken

Algemene Eisen:

Aan een model voor de proeve specialistische technieken worden minimaal de volgende eisen gesteld:

1. Het model spreekt en begrijpt Nederlands;
2. Het model is niet afhankelijk van een rolstoel;
3. Het model is psychisch en fysiek in staat om de behandeling te ondergaan;
4. Uitgesloten zijn modellen met de aandoening hemofilie, open wonden, nat eczeem of ontstekingen aan de voeten.

Elke examendeelnemer krijgt een model toegewezen door de examenfunctionaris. Het model mag niet worden toegewezen aan de examendeelnemer die het model heeft meegebracht. De modellen worden door de assessoren beoordeeld op geschiktheid voor de proeve van bekwaamheid. Indien een model wordt afgekeurd, wordt de examendeelnemer uitgesloten van de proeve. Indien het model een hoge moeilijkheidsgraad heeft, kunnen de assessoren besluiten dat de examendeelnemer zijn/haar eigen model behandelt.

Een model voor een proeve specialistische technieken moet voldoen aan minimaal twee van de volgende voorwaarden:

1. één of meerdere klauwtenen of hamertenen;
2. likdoorns op verschillende locaties balpartij;
3. een kloof op de hiel, die doorloopt naar de onderzijde van de voet;
4. een likdoorn op de dorsale zijde tenen;
5. een ingroeiende nagel;
6. een ingescheurde nagel of een nagel met een ontbrekend stuk;
7. interdigitale of weke likdoorn;
8. hallux valgus/likdoorn hallux valgus;

De examendeelnemer en het model dienen beiden over de fysieke en psychische mogelijkheden te beschikken voor het af te leggen praktijkexamen voetverzorging.

Het model zal verzocht worden om voorafgaand aan het praktijkexamen een verklaring te ondertekenen, waarin het model toestemt in de behandeling.

Indien het model de Nederlandse taal niet beheerst of begrijpt, dient de examendeelnemer zorg te dragen voor een tolk. De tolk is tijdens het onderdeel anamnese, behandelplan en blauwdrukken aanwezig en tevens stand-by tijdens het gehele praktijkexamen.

Het model dient veelvuldig gedragen schoenen te dragen naar het examen. Dus geen slippers of laarzen.

Examentijden:

De assessor bespreekt met u voor welke indicaties u de specialistische technieken gaat maken.

Tijdschema

1. 15 minuten voor aanvang van het examen wordt uw model bekeken en het door u meegebrachte screeningsformulier en de onafgewerkte orthese met evt. een (fabrieks)gebruiksaanwijzing van uw orthesemateriaal.
In deze tijd hebt u de mogelijkheid om uw spullen klaar te zetten voor de specialistische technieken.

Voor alle specialistische technieken hebt u in totaal 2 uur de tijd.

Indien u voor herexamen op gaat is voor 1 onderdeel de examentijd vastgesteld op 30 minuten.

De modellen worden gewisseld, en u begint het examen met het onderdeel nagelbeugeltechnieken en nagelreparaties;

2. Nagelbeugeltechnieken en nagelreparaties:
 - a. Samen met de assessor bespreekt u een werkplan volgens de door de assessor aangegeven indicatie voor een nagelreparatie en een nagelbeugel.

Vervolgens gaat u verder met de onderdelen ortheses en antidruktechnieken:

3. Ortheses:
 - a. Beoordeel de indicatie van het model en neem het screeningsformulier door.
 - b. Bekijk en beoordeel de onafgewerkte orthese. Werk de orthese af en evalueer de pasvorm.
 - c. Maak zelf een orthese passend bij de indicatie die u met de assessor hebt overlegd.
4. Antidruktechnieken:
 - a. Samen met de assessor bespreekt u een werkplan volgens de indicatie voor een antidruktechniek.
 - b. U voert de behandeling voor antidruktechniek uit.
5. Ten slotte hebt u 15 minuten de tijd om uw werkplek op te ruimen en te reinigen.

U mag tijdens het examen gebruik maken van eventuele eigen werkplannen of u bespreekt alleen mondeling met de assessor de indicatie en werkwijze.

U bent vrij in het gebruik van de materialen, zoals in de operationalisaties omschreven, indien deze passend zijn bij de indicatie van het model. Uitgangspunt van examinering is dat u passend bij de indicatie van uw model keuzes kunt maken tussen de beste technieken en materialen;

- Nagelbeugeltechnieken; 3 soorten nagelbeugels,
- Nagelreparatie; 2 soorten systemen; acryl of UV acryl en gel.

Niet toegestane materialen:

Materialen die niet tijdens de behandeling van de potentiële risicovoet mogen worden gebruikt op het examen.

De examencommissie (medisch) Pedicure van TCI heeft een lijst samengesteld van producten en materialen die NIET mogen worden gebruikt bij de examens. De rede hiervoor kan zijn hygiëne, veiligheid of niet te beoordelen snijtechnieken. De volgende producten en materialen zijn opgenomen in deze lijst:

- Amarylfrees (m.u.v. toepassing voor afwerking),
- Puimsteen,
- Omnicut,
- Snijfrees,
- Diatwister,
- Trepaanfrees,
- Eeltvijl/rasp,
- Diamantvijl/handvijl.

Proeve van bekwaamheid 'Specialistische technieken'

**Beoordelingsitems met beoordelingsindicatoren:
om te slagen dienen alle beoordelingscriteria met een voldoende worden gescoord.**

1. Behandelpoces

- a)De kandidaat heeft een schone, netjes opgeruimde werkplek.
- b)De materialen zijn gereinigd en gedesinfecteerd en liggen op een praktische werkwijze klaar.
- c)De staat van de materialen is deugdelijk.
- d)De cliënt is op een gastvrije wijze ontvangen en geïnstalleerd in de stoel.
- e)De cliënt wordt tijdens de behandeling goed begeleid.

2. Nagelbeugeltechnieken

- a)De indicatie van de beugel is juist in kaart gebracht.
- b)Het juiste materiaal en technieken worden gehanteerd.
- c)Het resultaat van de nagelbeugel is goed.
- d)Het model ontvangt passende voorlichting en adviezen.

3. Nagelreparatie

- a)Het juiste materiaal en technieken worden gehanteerd.
- b)Het resultaat van de reparatie is goed.
- c)Het model ontvangt passende voorlichting en adviezen.

4. Ortheses

- a)De indicatie van antidruk is juist in kaart gebracht, evt. m.b.v. blauwdrukken etc..
- b)De kandidaat beoordeelt de gemodelleerde orthese om komt tot de juiste conclusies betreft geschiktheid.
- c)De kandidaat maakt de bestaande orthese geschikt en passend op de juiste wijze.
- d)Het juiste materiaal en technieken worden gehanteerd.
- e)Het resultaat van de nieuw gemodelleerde orthese is goed.
- f)Het model ontvangt passende voorlichting en adviezen.

5. Antidruktechniek

- a)De indicatie van antidruk is juist in kaart gebracht, evt. m.b.v. blauwdrukken etc.
- b)Het juiste materiaal en technieken worden gehanteerd.
- c)Het resultaat van de antidruk is goed.
- d)Het model ontvangt passende voorlichting en adviezen.

Inhoudelijke examenvoorbereiding

Examendoel

Kan een voetzorgbehandeling uitvoeren met aangepaste methoden, technieken en producten, materialen en advies geven aan de cliënt met potentiële risico's om het behandeldoel ter verzorging en verbetering van de voeten, huid en nagels.

Gedrag en inhoud:

- a) Screening en voetonderzoek uitvoeren overeenkomstig de richtlijnen; herkennen van afwijkingen, ziektebeelden, indicaties en contra-indicaties.
- b) Analyseren en interpreteren van de resultaten, rekening houden met indicaties en contra-indicaties, vaststellen van risico's voor behandeling en doorverwijzing naar andere disciplines, rekening houdend met voorgeschiedenis en eerdere waarnemingen.
- c) Het schrijven van verwijzingen waarin bevindingen accuraat worden weergegeven.
- d) Bepalen en uitvoeren van de behandeltechnieken, toepassen van passende instrumenten, producten en materialen, rekening houdende met de specifieke kenmerken van de voet en de (ziekte van) cliënt, met de daarbij behorende risico's, volgens de procedures en richtlijnen.
- e) Bewaken van de grenzen van eigen deskundigheid, inplannen, tijdsindicatie, uitvoeren behandeling.
- f) Schriftelijk kort en bondig advies formuleren voor de cliënt voor thuisadvies, verdere behandelingen en indien van toepassing doorverwijzingen.



3 theorietoetsen en
1 proeve van
bekwaamheid:

Bewijs van
bekwaamheid
Risicovoet

Het ontvangen, begeleiden, informeren en voorbereiden van de behandeling van cliënten

Beroepssituatie omgaan met cliënten

In de beroepspraktijk ontvangt de medisch pedicure diverse cliënten uit een multiculturele samenleving van verschillende leeftijd en achtergrond, waarbij je o.a. te maken krijgt met wensen, verwachtingen en gewoonten, normen en waarden, levensbeschouwing en cultuur, emoties en gevoelens. In het aangaan van een werk-/vertrouwensrelatie is het nemen van de verantwoordelijkheid voor mensen die een beroep doen op de deskundigheid van de medisch pedicure. Als een werk-/vertrouwensrelatie is aangegaan is even sprake van intimiteit door lijfelijk contact en/of persoonlijke gesprekken. De medisch pedicure gaat zorgvuldig om met deze vormen van intimiteit. Grenzen van jezelf als beroepsbeoefenaar en de cliënt respecteer je. Je handelt zorgvuldig en de privacy van de beroepsbeoefenaar en de cliënt bewaak je voortdurend.

Kennis, vaardigheden en inzicht

Professionele omgang met cliënten

- beroepshouding
 - o luisteren
 - o belangstelling tonen
 - o respect tonen
 - o empathie
 - o distantie
 - o acceptatie
 - o echtheid
- werk-/vertrouwensrelatie
- normen en waarden
 - o multiculturele samenleving
 - o vooroordelen, discriminatie, racisme
 - o taal en integratieproblemen
- omgaan met grenzen
 - o assertieve houding
- omgaan met macht
- omgaan met klachten
- omgaan met agressie
- omgaan met conflicten
 - o stijlen van conflicthantering
- eigen ontwikkeling
 - o omgaan met complimenten
 - o omgaan met feedback

Communicatie

- communicatievormen
 - o verbale communicatie
 - o non-verbale communicatie
 - o paralinguïstische communicatie (intonatie)
 - interpersoonlijke ruimte
 - open- en gesloten houding
 - congruentie

Communicatietechnieken

- luisteren, samenvatten, doorvragen (LSD)
- situatie, taak, actie, resultaat, transfer (START)

Communicatieproces

- zender
- ontvanger
 - o decoderen
- boodschap
 - o e-mail of andere mediavorm
 - o telefoongesprek
 - o directe dialoog
 - o symbool

Communicatiebegrippen

- referentiekader
- interne ruis
 - o onvolledige informatie
 - o vooroordelen
 - o projectie
 - o generaliseren
 - o emotionele betrokkenheid
 - o stereotypering
 - o gevoelens en emotie
 - o verdringing
 - o motivatie

Communicatiestoornis

Gespreksoorten

- voorlichtingsgesprek
- adviesgesprek
- verkoopgesprek
- slecht nieuwsgesprek

1. Screening en voetonderzoek uitvoeren overeenkomstig de richtlijnen; herkennen van afwijkingen, ziektebeelden, indicaties en contra-indicaties
2. Analyseren en interpreteren van de resultaten, rekening houden met indicaties en contra-indicaties, vaststellen van risico's voor behandeling.

Beroepssituatie

De medisch pedicure voert (periodiek) een screening uit bij cliënten met een (potentiële) risicovoet. Zij palpeert en inspecteert de (potentiële) risicovoet en voert verschillende testen uit. Zij voert een gericht voetonderzoek uit door middel van het testen van de beweeglijkheid van de voet en het controleren van het afwikkelpatroon, standsafwijkingen vast te stellen en door inspectie van de schoen. Zij noteert relevante gegevens en gaat na of er veranderingen zijn ten opzichte van eerder uitgevoerde onderzoeken en noteert deze in het behandelplan. Zij vult het screeningsformulier in. Zij informeert de cliënt over haar waarnemingen, de testresultaten en de behandelmogelijkheden of onmogelijkheden. Zij beslist of zij de voet kan behandelen. Als dit niet kan verwijst zij de cliënt door naar een passende discipline en schrijft zij een verwijsbrief met haar bevindingen. Zij rapporteert haar bevindingen.

Kennis, vaardigheden en inzicht

A. De deelnemer kan screening en voetonderzoek uitvoeren en de voet- en nagelaandoeningen herkennen en de onderzoeksgegevens interpreteren.

- **anamnese**
 - personalia
 - naam, adres, postcode, woonplaats, telefoonnummer, emailadres, geboortedatum, beroep
 - leefgewoonten/sportbeoefening
 - woonsituatie
 - medische voorgeschiedenis
 - doorgemaakte ziekten
 - intoleranties en allergieën
 - naam huisarts en naam specialist
 - medicijngebruik
 - medische gegevens
 - gebruik antistollingsmiddelen
 - gebruik insuline
 - fysieke klachten/risicofactoren
 - diabetes mellitus
 - reuma
 - epilepsie
 - kanker

- hart- en vaatziekten
- arteriosclerose
- varices
- flebitis
- wondroos/erysipelas
- oedeem
- hepatitis B
- aids
- HIV
- verwaarlozing
- hemofilie
- allergieën
 - jodium
 - zinkoxide pleisters
- indicaties
- contra indicaties
- **inspectie**
 - bloedvatafwijkingen
 - oedeem
 - huidafwijkingen
 - contra-indicaties
 - conditie van de nagels/nagelaandoeningen
- **huidaandoeningen**
 - eelt/callus
 - fysiologisch eelt
 - pathologisch eelt
 - netelroos/urticaria
 - eczeem
 - nat eczeem
 - droog eczeem
 - likdoorns
 - platte likdoorn/clavus planus
 - verheven likdoorn/clavus eminens
 - weke likdoorn/clavus interdigitalis/clavus mollus
 - vaatlikdoorn/ vasculaire likdoorn
 - zenuw-vaatlikdoorn/neuro vasculaire likdoorn
 - zenuwlikdoorn/neuro clavus
 - halve maanvormige likdoorn
 - zaadlikdoorn
 - kloven/ragaden
 - blaren/bullae
 - wratten/verrucae
 - platte wrat/verrucae juvenelis
 - gewone wratten/verrucae vulgaris
 - ouderdomswrat/verrucae senilis
 - psoriasis
 - schimmelinfectie
 - nagelbedontsteking/onychia
 - nagelwalonsteking/paronychia
 - panaritium
 - weke delen panaritium

- peesschede panaritium
- bot panaritium/fijt
- wintervoeten/perniosis
- zweetvoeten
 - hyperhidrosis
 - bromhidrosis
 - anhidrosis
- huiddefecten
 - wond
 - snijwond
 - brandwond
 - schaafwond
 - ulcera
 - angiopathisch/ischemisch ulcus
 - neuropathisch ulcus
 - decubitus
 - ulcus cruris
- **nagelafwijkingen**
 - botwoekering onder nagel/exostosis subungualis
 - hypertrofische nagels
 - hoornnagel/onychauxis
 - ramshoornnagel/onychogryphosis
 - eelt/hoornstof onder de nagel/hyperkeratosis subungualis
 - schimmelnagel/onychomycosis
 - ingroeide nagel/pseudo inguis incarnatus
 - ingegroeide nagel/unguis incarnatus
 - stootnagel/unguis pulsus
 - losgelaten nagel/onycholysis/onychomadesis
 - tunnelnagel/unguis tegularis
 - lepeltjesnagel/holle nagel/koilonychia
 - gespleten nagel/onychorexis/onychoschisis
 - psoriasisnagel/onychopsoriasis
 - witte vlekjesnagel/leuconychia
 - blauwe nagel/subunguaal hematoom
 - groene nagel/pseudomonas aeruginosa
- **voettypen**
 - rechte voet/ pes rectus
 - platvoet/ pes planus
 - holvoet/ pes excavatus
- **standsafwijkingen voet/tenen**
 - gezwaaide voet
 - overbelasting voet
 - uitpuilende botstukken
 - platvoet/pes planus
 - spreidvoet/pes transversus
 - holvoet/pes excavatus
 - spitsvoet/pes equinus
 - klompspitsvoet/pes equinovarus
 - hakvoet/pes calcaneus
 - marsvoet
 - hallux valgus

- hallux varus
- hallux rigidus
- dropping first
- hamerteen
- klauwteen
- ruiterteen
- **aandoeningen been/voet**
 - bloedvatafwijkingen
 - oedeem
 - contra-indicatie
- **contracturen**
 - dermatogene contractuur
 - desmogene contractuur
 - myogene contractuur
 - tendogene contractuur
 - arthrogene contractuur
 - neurogene contractuur
- **screeningsinstrumenten**
 - monofilament
 - stemvork
 - voetmaatmeter
 - binnenmaatstok/binnenmaatmeter
 - blauwdrukraam met toebehoren
 - podosheet
- **advies en doorverwijzing naar aanpalende disciplines**
 - passend adequaat advies naar aanleiding van screening en voetonderzoek
 - kennis voor verwijzing naar aanpalende disciplines
 - podotherapeut
 - podoloog
 - huisarts
 - diabetesvoetenteam
 - POH
 - specialist

B De deelnemer kan de juiste conclusies trekken in praktijksituaties aan de hand van haar kennis van anatomie, fysiologie, pathologie, orthopedie en biomechanica volgens niveau 3 en onderstaande exameneisen.

- **anatomie/fysiologie**

- cel- en weefselleer
- opbouw van de huid
 - indeling huid/cutis
 - opperhuid/epidermis
 - basaalcellenlaag/stratum cylindricum
 - stekelvormige laag/stratum spinosum
 - korrelvormige laag/stratum granulosum
 - doorschijnende laag/stratum lucidum
 - hoornlaag/stratum corneum basaalcellenlaag
 - lederhuid/corium
 - papillenlaag/stratum papillaire
 - netvormige laag/stratum reticulair
 - onderhuids bindweefsel/subcutis
 - losmazig bindweefsel
 - vetweefsel
- bouw van de nagel/onyx, unguis
 - halve maan/lunula
 - nagelbed/matrix unguis
 - nagelplaat/corpus unguis
 - nagelriem/eponychium
 - nageluiteinde/par distalis unguis
 - nagelwortel/radix
 - nagelwal/vallum unguis
 - nagelplooi/sulcus matrices unguis
 - zwaluwstaartje/hyponychium
- bloed en lymfe
 - slagaders en aders
 - slagaders
 - dijbeenslagader/arteria femoralis
 - kniekuilslagader/arteria poplitea
 - voorste scheenbeenslagader/arteria tibialis anterior
 - voetrugslagader/arteria dorsalis pedis
 - voetrugboog/arcus dorsalis
 - achterste scheenbeenslagader/arteria tibialis posterior
 - kuitbeenslagader/arteria peronia
 - voetzoolslagader/arteria plantaris pedis
 - mediale voetzoolslagader/arteria plantaris medialis
 - laterale voetzoolslagader/arteria plantaris lateralis
 - voetzoolboog/arcus plantarus
 - aders
 - oppervlakkig gelegen veneuze boog/arcus venosus dorsalis pedis
 - rozenkransader/vena saphena magna
 - dijbeenader/vena femoralis
 - oppervlakkige beenader/vena saphena parva

- kniekuilader/vena femoralis
- dijbeenader/vena femoralis
- voorste en achterste scheenbeenader/vena tibialis anterior en posterior

algemene anatomie botten

- onderste ledematen
 - dijbeen/os femur
 - scheenbeen/os tibia
 - kuitbeen/ os fibula
- beenderen van de voet
 - voetwortel/tarsus
 - hielbeen/os calcaneus
 - sprongbeen/os talus
 - scheepvormig been/os naviculare
 - teerlingbeen/os cuboideum
 - wigvormige beenderen/ossa cuneiforma
 - middenvoet/metatarsus
 - 5 middenvoetsbeenderen/5 ossa metatarsalis
 - tenen/digiti
 - 14 teenkootjes/14 phalangi
- bouw gewricht en bijzondere structuren van en rondom een gewricht van de onderste ledematen
 - enkelgewricht
 - bovenste spronggewricht/articulatio talo cruralis
 - samenstellende delen
 - scheenbeen/os tibia
 - kuitbeen/os fibula
 - sprongbeen/os talus
 - onderste spronggewricht/a.subtalaris en a.calcaneo navicularis
 - samenstellende delen
 - sprongbeen/os talus
 - hielbeen/os calcaneus
 - scheepvormig been/os naviculare
 - gewrichtsbanden
 - mediale enkelband/ligamentum deltoïdeum
 - laterale enkelband/lig.talo-fibulare en lig.calcaneo-fibulare
 - hielbeen-scheepvormigbeenband/lig.calcaneo-naviculare
 - sprongbeen-scheepvormigbeenband/lig.talo-naviculare
 - voetgewrichten
 - gewricht van Chopart
 - gewricht van Lisfranc
 - metatarso-phalangeale gewrichten
 - PIP-gewrichten
 - DIP-gewrichten
 - banden en peesbladen in de voet
 - voetzoolpeesblad/aponeurosis plantaris
 - lange voetzoolband/ligamentum plantaris longum
 - bewegingsmogelijkheden
 - bovenste spronggewricht
 - plantairflexie
 - dorsaalflexie

- onderste spronggewricht
 - pronatie
 - supinatie
- gewricht van Chopart
 - adductie
 - abductie
- samengestelde bewegingen
 - inversie
 - eversie
- enkelvoudige bewegingen
 - supinatie
 - pronatie
- voetgewelven
 - bogen en gewelven
 - mediale lengteboog
 - laterale lengteboog
 - dwarse voetgewelf
 - steunpunten van het voetgewelf
 - hielbeen
 - hoofdjes van 1^e en 5^e middenvoetsbeenderen
 - voetafdruk van een gezonde voet
 - 5 teenvelden
 - voorste en achterste voetzool
 - verbindingsstrook aan de laterale zijde
 - voorgeleiding druk
 - van scheenbeen naar sprongbeen en hielbeen
 - van scheenbeen naar sprongbeen en voorvoet

spierstelsel

- oorsprong/origo, aanhechting/insertie en werking van de spieren van de onderste extremiteiten
 - onderbeenspieren
 - voorste scheenbeenspier (m. tibialis anterior)
 - lange tenenstrekker (m. extensor digitorum longus)
 - lange strekspier van de grote teen (m. extensor hallucis longus)
 - lange kuitbeenspier (m. peroneus longus)
 - korte kuitbeenspier (m. peroneus brevis)
 - driehoofdige kuitbeenspier (m. triceps surae)
 - scholspier (m. soleus)
 - tweehoofdige kuitbeenspier (m. gastrocnemius)
 - lange tenenbuiger (m. flexor digitorum longus)
 - lange buiger van de grote teen (m. flexor hallucis longus)
 - achterste scheenbeenspier (m. tibialis posterior)
 - voetspieren
 - korte tenenstrekker (m. extensor digitorum brevis)
 - korte strekker van de grote teen (m. hallucis brevis)
 - afvoerder van de grote teen (m. abductor hallucis)
 - korte buiger van de grote teen (m. flexor hallucis brevis)
 - aanvoerder van de grote teen (m. adductor hallucis)
 - wormvormige spieren (mm. lumbricalis)
 - tussenbeenspieren (mm. Interossei)
 - korte tenenbuiger (m. flexor digitorum brevis)

- afvoerder van de kleine teen (m. abductor digiti minimi)
- aanvoerder van de kleine teen (m. opponens digiti minimi)
- vierkante voetzoolspier (m. quadratus plantae)

fysiologie

- spijsvertering
 - spijsverteringskanaal
 - mondholte
 - werking enzymen
 - amylase
 - keelholte
 - slokdarm
 - peristaltische beweging
 - maag
 - protease
 - werking enzymen
 - doden bacteriën
 - dunne darm
 - voltooiing van de vertering
 - darmsap: amylase, protease, lipase
 - meervoudige in enkelvoudige suikers
 - eiwitten in aminozuren
 - gal
 - emulgeren van vetten
 - alveesklersap
 - amylase, protease, lipase
 - koolhydraten in glucose
 - geëmulgeerde vetten in glycerol en vetzuren
 - eiwitten in aminozuren
 - opname via darmvlokken in het bloed
 - opname van verteerde vetten in de lymfvaatjes
 - dikke darm
 - indikken spijsbrij
 - uitscheiding
 - spijsverteringsorganen
 - lever/hepar
 - opslagplaats van voedingsstoffen en regeling van voedingsspiegel in het bloed van:
 - bloedsuiker
 - eiwitten
 - vetten
 - aanmaken van eiwitten
 - ontgiften
 - aanmaak gal
 - regeling van de bloedstolling
 - alveesklier/pancreas
 - ligging
 - bouw
 - exocriene klier (97%)
 - afgifte alveessap
 - endocriene klier (3%)
 - eilandjes van Langerhans

- afgifte hormonen
 - alpha-cel: glucagon
 - invloed op koolhydraatstofwisseling
 - omzetten van glycogeen in glucose in de lever
 - omzetten van aminozuren in koolwaterstofverbinding
 - beta-cel: insuline, anabool hormoon (eiwit)
 - regeling bloedsuikergehalte (secretiepatroon)
 - omzetten glucose in glycogeen
 - verbinding met celreceptor voor doorlating glucose
- stofwisseling
 - opname van voedingsstoffen (dunne darm)
 - opname van zuurstof (longen)
 - vervoer van voedingsstoffen, afvalstoffen en zuurstof (bloedvaten)
 - anabolisme/assimilatie
 - groei, herstel en vernieuwing cellen
 - katabolisme/dissimilatie
 - energievoorziening
 - verbruik opgeslagen voedingsstoffen
 - bouwstoffen
 - eiwitten
 - water
 - mineralen
 - brandstoffen
 - koolhydraten
 - vetten
 - glycosylering
 - binding van glycosyl aan lichaamseiwit
 - hemoglobine: zuurstoftransport
 - collageen eiwit, bouwstof voor bindweefsel
 - adrenaline
 - extra hormoon uit de bijnierschors voor omzetting glycogeen in glucose
- zenuwstelsel
 - perifere zenuwstelsel
 - autonome zenuwstelsel
 - centrale zenuwstelsel
 - zenuwuiteinden/receptoren
 - sensorische prikkels/impulsen
 - zintuigen
 - sensibele prikkels/impulsen
 - tast
 - druk
 - warmte
 - koude
 - pijn
 - zenuwvoorziening van de onderste extremiteiten
 - ligging en verloop
 - heupbeenenuw/nervus ischiadicus
 - scheenbeenenuw/nervus tibialis
 - kuitbeenenuw/nervus peroneus communis
 - diepliggende kuitbeenenuw/nervus peroneus profundus
 - oppervlakkige kuitbeenenuw/nervus peroneus superficialis
 - dijbeenenuw/nervus femoralis

- oppervlakkige dijbeenenuw/nervus saphenus
- mediale voetenuw/nervus plantaris medialis
- laterale voetenuw/nervus plantaris lateralis
-

pathologie

- micro-organismen als ziekteverwekkers
- aandoeningen van de zweetklieren
- aandoeningen van de huid
 - fysiologisch en pathologisch eelt/hyperkeratosis
 - likdoorn/clavus (soorten)
 - likdoorn onder de nagel/clavus subungualis
 - kloven/ragaden
 - blaren
- plaatselijke ontstekingsverschijnselen
 - roodheid/rubor
 - warmte/calor
 - zwellings/tumor
 - pijn/dolor
 - functieverlies/functio laesa
- zweer/(pre)ulcus
- atrofie
- necrose
- goed- en kwaadaardige woekeringen
- allergische reacties
- nagelaandoeningen
 - botwoekering onder nagel/exostosis subungualis
 - hypertrofische nagels
 - hoornnagel/onychauxis
 - ramshoornnagel/onychogryphosis
 - eelt/hoornstof onder de nagel/hyperkeratosis subungualis
 - schimmelnagel/onychomycosis
 - ingroeierende nagel/pseudo unguis incarnatus
 - ingegroeide nagel/unguis incarnatus
 - stootnagel/unguis pulsus
 - losgelaten nagel/onycholysis/onychomadesis
 - tunnelnagel/unguis tegularis
 - lepeltjesnagel/holle nagel/koilnychia
 - gespleten nagel/onychorhexis/onychoschisis
 - psoriasisnagel/onycho psoriasis
 - blauwe nagel/sununguaal heamatoom
 - witte vlekjes in de nagel/leukonychia
- aandoeningen circulatiesysteem
 - slagaderverkalking/arteriosclerose
 - etalageziekte/claudicatio intermittens
 - hartinfarct/ischemie
 - angina pectoris
 - CVA
 - herseninfarct
 - hersenbloeding
 - TIA
 - spataderen

- bloedstolsel/trombose
- embolie
- aderontsteking/phlebitis

Specifiek voor Diabetes:

- stoornissen in de stofwisseling
 - suikerziekte/diabetes mellitus (1)
 - complicaties
 - neurologische afwijkingen
 - slechte doorbloeding
 - slechte wondgenezing
 - necrose
 - gangreen
- aandoeningen zenuwstelsel
 - zenuwontsteking/neuritis
 - neuralgie
 - neuroom
 - neurologische aandoeningen
- diabetes mellitus
 - stofwisselingsziekte
 - werking alvleesklier
 - hormoon insuline
 - hormoon glucagon
 - glycogeen
 - glucose
 - vormen van diabetes mellitus
 - type I
 - diabetes afhankelijk van insuline
 - vermindering of geen activiteit Beta-cel
 - beschadiging Beta-cel door antistoffen
 - verhoging bloedsuikerspiegel
 - type II
 - diabetes niet afhankelijk van insuline
 - onvoldoende aanhechting insulinereceptor
 - toename productie insuline
 - afname productie insuline
 - verhoging bloedsuikerspiegel
 - symptomen van diabetes mellitus
 - veel plassen/polyurie en grote dorst/polydipsie
 - teveel glucose in urine
 - vochtverlies
 - dorst
 - energieverlies
 - insulinetekort of
 - verminderde werking celreceptor
 - gevoeligheid voor infecties
 - verhoogde bloedsuikerspiegel
 - een relatief of absoluut tekort aan insuline
 - insulineproductie niet toereikend of niet effectief genoeg
 - gevolgen en complicaties van diabetes mellitus
 - verschijnselen
 - hypoglykemie (verlaagde bloedsuikerspiegel)
 - hartkloppingen
 - duizelig/beverig
 - wazig zien, transpireren

- honger gevoel, agressief gedrag
- suikerklontje, gezoete limonade
- boterham met beleg
- afspraak met de arts
- hyperglykemie
 - veel plassen en dorst
 - vermoeidheid, hoofdpijn, vermageren
 - het warm hebben
 - krampen in beenspieren
 - tinteling in de voeten
 - keto-acidose/verzuring
 - oogproblemen
 - nierproblemen
 - hoge bloeddruk
 - zenuwbeschadiging
 - afwijkingen aan het hart en bloedvaten
 - de diabetische voet
 - veel water drinken
 - extra lichaamsbeweging
 - afspraak arts
- complicaties
 - infectie ten gevolge van
 - angiopathie
 - sensibele- en motorische neuropathie
 - verminderde diapedese
 - hypertensie
 - samenhang met nierbeschadiging
 - als gevolg van te hoog insuline gehalte
 - verminderde flexibiliteit van de vaatwand
 - neuropathie
 - sensibele neuropathie
 - verhoogde bloedsuikerspiegel
 - afname myo-inositol
 - afname geleidingssnelheid zenuwprikkel gevoelszenuwen
 - verdwijnen oppervlakkig gevoel
 - temperatuur
 - tastzin
 - ulcus
 - angiopathisch ulcus/ischemisch ulcus
 - neuropathisch ulcus
 - infectie
 - motorische neuropathie
 - verhoogde bloedsuikerspiegel
 - afname myo-inositol
 - afname geleidingssnelheid zenuwprikkel spieren
 - uitvallen kleine voetspieren
 - standsafwijkingen
 - ulcus
 - infectie
 - autonome neuropathie

- verhoogde bloedsuikerspiegel
- afname regelsysteem bloedvaten
- atrofie huid/slechte wondgenezing
- verminderde zweetsecretie/droge huid/kloven
- osteoporose/botontkalking
- angiopathie
 - door vaataandoeningen
 - macro-angiopathie
 - atherosclerose
 - arteriosclerose
 - aantasting grote slagaderlijke bloedvaten
 - aanzetting vette substantie
 - verminderde doorbloeding
 - hartinfarct
 - CVA
 - herseninfarct
 - hersenbloeding
 - TIA
 - etalagebenen/claudicatio intermittens
 - voetgangreen
 - mediasclerose
 - verharding middelste wand middelgrote bloedvaten
 - onbetrouwbare of onmogelijke bloeddrukmeting
 - shunting
 - micro-angiopathie
 - aantasting kleine slagaderlijke bloedvaten
 - verdikking basale membraan
 - woekering endotheelcellen
 - micro-angiopathie + verhoogde glycosylering
 - onvoldoende zuurstofafgifte
 - verstoring collageenopbouw
 - aantasting gezichtsvermogen/retinopathie
 - verstoring nierfunctie/nefropathie
 - spier- en gewrichtsproblemen
 - aantasting zenuwbanen
 - afname onderhuids bindweefsel
 - slechte wondgenezing
 - verhoogde kans op infectie
 - ulcus
- huidafwijkingen
 - circulatiestoornissen
 - verkleuringen
 - rood
 - versterkte doorbloeding
 - bleek of blauw
 - verminderde doorbloeding
 - bruin, wit of blauwzwart
 - vergaande stoornis in voeding en weefselgroei
 - gangreen: droog of nat (geïnfecteerd)
 - necrose: afstervend weefsel zwart
 - afname onderhuids bindweefsel (collageen)
 - ulcusvorming

- autonome neuropathie
 - verminderde of geen zweetafscheiding
 - kloven
- atrofie (dunne huid)
 - kwetsbaar
- opgezwollen aderen voetrug
- ontbreken van beharing voetrug
- overmatige druk
 - eelt en likdoorns
- zwellling
- temperatuur van de voethuid
 - warm: beide of eenzijdig
 - koud: beide of eenzijdig
- nagelafwijkingen
 - circulatiestoornissen
 - verdikte geelachtige nagels
 - neuropathie
 - brokkelige nagels
- standsafwijkingen
 - pes planus
 - pes excavatus
 - Charcot voet
 - onderlinge skeletdelen
 - hallux valgus/varus/limitus
 - klauw/hamertenen
- aandoeningen omschrijven door mechanische invloeden (mechanische stress)
 - verkeerd schoeisel
 - eelt/likdoornvorming
 - standsafwijkingen
 - verschuiven van het plantaire vetkussen
 - verkeerd knippen van de nagels
 - ingroeiende nagels
- micro-organismen
 - virussen
 - bacteriën
 - infecties
 - ulcus
 - schimmels/candida albicans
 - huid: vochtige plaatsen tussen de tenen
 - rode jeukende uitslag
 - schimmelinfecties
- orthopedie
 - beperkte gewrichtsbewegelijkheid/limited joint mobility

Specifiek voor Reuma:

- stoornissen in de stofwisseling
 - jicht
- aandoeningen zenuwstelsel
 - verlamming
 - spastische verlamming
 - tremoren
 - kinderverlamming/poliomyelitis
 - zenuwontsteking/neuritis
 - neuralgie
 - neuroom
- aandoeningen aan het bewegingsapparaat van de onderste extremiteiten
 - gewrichtsaandoeningen
 - reumatoïde artritis
 - artrose
 - weke delen reuma
 - jicht
 - verstuiking/distorsie
 - ontwrichting/luxatie
 - gedeeltelijke ontwrichting/subluxatie
 - slijmbeursontsteking/bursitis
 - ankylose
 - contractuur
 - spier- en peesaandoeningen
 - spierontsteking/myositis
 - spieratrofie
 - peesontsteking/tendinitis
 - peesschedeontsteking/tendovaginitis
 - reumatische aandoeningen
 - ontstekingsreuma
 - reumatoïde artritis
 - chronische gewrichtsontsteking
 - grillig verloop
 - ochtendstijfheid
 - algehele malaise
 - gewrichtszwellingen
 - reumaknobbels/reumatoïde noduli
 - standsafwijkingen van de tenen
 - jeugdreuma/juvenile idiopathische artritis/JIA
 - chronische gewrichtsontsteking bij kinderen (jonger dan 16 jaar)
 - syndroom van Bechterew/spondylitis ankylopoetica/SA
 - ontstekingen van de gewrichten van bekken en wervelkolom
 - veelal eerste klacht hielpijn
 - ochtendstijfheid en pijn in de rug
 - ankylose wervelkolom
 - artritis psoriatica/AP
 - DIP-gewrichten
 - nagelafwijkingen
 - putjes
 - bruine verkleuringen
 - olievlekfenomeen

- splinterbloedinkjes
- verdikte nagels
- loslating nagel (distaal)
- ziekte van Reiter
 - gewrichtsontstekingen
 - oog- en urinebuisontstekingen
 - huidafwijkingen
 - etterige blaasjes voetzolen en handpalmen
 - nagelafwijkingen
 - niet pijnlijke blaasjes onder de nagelplaat
- systeemziekte, auto-immuunziekten
 - sclerodermie
 - toename activiteit bindweefsel
 - strakke en droge huid
 - geen beharing aangedane huid
 - Raynaud fenomeen
 - rode plekkjes op de huid
 - polymyalgie reumatica/PMR
 - pijn en stijfheid in bepaalde groepen spieren
 - artrose/arthritis deformans/AD
 - degeneratieve afwijking gewrichtsooppervlakken
 - afname kwaliteit gewrichtskraakbeen
 - versneld verouderingsproces
 - startstijfheid
 - bewegingsbeperking gewricht
 - noduli DIP- en PIP-gewrichten
- weke delen reuma aan spieren, pezen, banden en kapsels van en rondom gewricht omschrijven
 - ziekte van Ledderhose
 - pijnloze verschrompeling van bindweefselplaat onder de voet
 - noduli in voetzool
 - fibromyalgie
 - pijn in houdings- en bewegingsapparaat (zonder ontsteking en vergroeiing)
 - tendinitis/peesontsteking
 - ontstekingsachtige veranderingen in het peesweefsel
 - achterste scheenbeenspier/m. tibialis posterior
 - achillespees/tendo achilles
 - aanhechting spierfascie voetzool
 - reumatische slijmbeursontsteking/bursitis
 - ontsteking slijmbeurs bij reumatische artritis
 - elleboog en hiel
 - jicht/arthritis urica
 - stofwisselingsziekte
 - acuut aanvalsgewijs
 - MTP I gewricht/podagra
 - acuut reuma
 - acuut ontstane aandoening van gewrichten na keelontsteking door streptococcen
- aandoeningen die kunnen ontstaan door reuma
 - roodheid en zwelling
 - kleur van de huid
 - schilfering t.g.v. arthritis psoriatica
 - droge huid

- kloven/ragaden
- verschuiving van vetkussen onder de bal van de voet
- eelt- en likdoornvorming
- atrofische huid
- vasculitis
- slechte wondgenezing
- hyperhidrosis
- noduli
- bursitis
- gevoelsstoornissen
- nagelaandoeningen
 - bloedingen en bloeduitstortingen onder de nagelplaat
 - brokkelig
 - schuurpapiernagels
 - verkleuringen van de nagelplaat
 - pachyonychia
 - eeltvorming onder de nagelplaat
 - onychorhexis
 - onychogryphosis
 - onycho psoriasis
 - onycholysis
- aandoeningen van de gewrichten van de onderste extremiteiten die kunnen ontstaan door reuma
 - gewrichtsontsteking
 - roodheid
 - zwelling
 - pijn
 - temperatuurverhoging
 - verstoorde functie
 - DIP- en PIP-gewrichten
 - klauwstand van de tenen
 - hamerstand van de tenen
 - ruiterteen
 - hallux rigidus en hallux limitus
 - hallux valgus
 - luxatie
- aandoeningen van de spieren, banden en pezen van de onderste extremiteiten die kunnen ontstaan door reuma
 - spierstijfheid
 - tendinitis
 - achillespees
 - achterste scheenbeenspier
 - aanhechting spierfascie voetzool
 - ontsteking kapselbanden
- aandoeningen aan zenuwen van de onderste extremiteiten ontstaan door reuma
 - gevoelsstoornis
 - beknelling door zwelling
 - achter binnen enkel/nervus tibialis posterior

Specifiek voor overige risicovoeten:

- aandoeningen zenuwstelsel
 - zenuwontsteking/neuritis
 - neuralgie
 - neuroom
 - ziekte van Parkinson
 - tremoren
 - multiple sclerose
 - tremoren
 - neurologische aandoeningen
 - huidafwijkingen
 - circulatiestoornissen
 - verkleuringen
 - rood
 - versterkte doorbloeding
 - bleek of blauw
 - verminderde doorbloeding
 - bruin, wit of blauwzwart
 - vergaande stoornis in voeding en weefselgroei
 - gangreen: droog of nat (geïnfecteerd)
 - necrose: afstervend weefsel zwart
 - afname onderhuids bindweefsel (collageen)
 - ulcusvorming
 - autonome neuropathie
 - verminderde of geen zweetafscheiding
 - kloven
 - atrofie (dunne huid)
 - kwetsbaar
 - opgezwollen aderen voetrug
 - ontbreken van beharing voetrug
 - overmatige druk
 - eelt en likdoorns
 - zwellings
 - temperatuur van de voethuid
 - warm: beide of eenzijdig
 - koud: beide of eenzijdig
 - nagelafwijkingen
 - circulatiestoornissen
 - verdikte geelachtige nagels
 - neuropathie
 - brokkelige nagels
 - standsafwijkingen
 - pes planus
 - pes excavatus
 - hallux valgus/varus/limitus
 - klauw/hamertenen
 - aandoeningen omschrijven door mechanische invloeden (mechanische stress)
 - verkeerd schoeisel
 - eelt/likdoornvorming
 - standsafwijkingen
 - verschuiven van het plantaire vetkussen
 - verkeerd knippen van de nagels

- ingroeiende nagels
- micro-organismen
 - virussen
 - bacteriën
 - infecties
 - ulcus
 - schimmels/candida albicans
 - huid: vochtige plaatsen tussen de tenen
 - rode jeukende uitslag
 - schimmelinfecties
- orthopedie
 - beperkte gewrichtsbewegelijkheid/limited joint mobility
- kanker/oncologie
 - ontstaan van kanker
 - tumoren
 - goedaardige/benigne tumoren
 - kwaadaardige/maligne tumoren
 - uitzaaiingen/metastasen
 - metastasen bij solide tumoren
 - verspreiding bij niet-solide tumoren
 - metastasen op afstand
 - carcinoom
 - actinische keratose
 - basaalcel carcinoom
 - superficieel bcc/oppervlakkige bcc
 - nodulair/solide bcc
 - sprieterig groeiend bcc
 - plaveiselcel carcinoom
 - ziekte van Bowen
 - sarcoom
 - Kaposi sarcoom
 - melanoom
 - melanoma in situ
 - lentigo maligna melanoom
 - nodulair melanoom
 - acrolentigineus/sununguaal melanoom
 - solide kanker
 - niet-solide kanker
 - voorkeurslocaties metastaseringen vaste tumoren via de bloedcirculatie
 - borstkanker
 - dikke darmkanker
 - longkanker
 - prostaatkanker
 - melanoom
 - voorkeurslocaties metastaseringen vaste tumoren via het lymfestelsel
 - borstkanker
 - dikke darmkanker
 - longkanker
 - prostaatkanker
 - klachten veroorzaakt door primaire tumor of metastasen
 - verschillende behandelstrategieën
 - chirurgie

- curatieve operatie
- palliatieve operatie
- radiotherapie
 - inwendige bestraling/brachytherapie
 - uitwendige bestraling/uitwendige radiotherapie
- chemotherapie
- hormonale therapie
 - aromataseremmers
- stamceltherapie
- immunotherapie
 - cytokines
- doelgerichte therapie/targeted therapy
 - monoklonale antilichamen
 - angiogeneseremmers
 - kleine moleculen/small molecules
- behandelingsvormen
 - curatieve behandeling
 - monotherapie
 - adjuvante behandeling
 - neo-adjuvante behandeling
- bijwerkingen als gevolg van kanker
 - huidaandoeningen/maligniteiten als gevolg van kanker
 - vermoeidheid
 - paraneoplastische verschijnselen
 - palmoplantaire keratosen
 - erythrodermie
 - verworven ichthyose
 - gegeneraliseerde pruritus
 - vasculitis
 - verrucae seborroica
 - noduli
 - overmatige ongepigmenteerde beharing/hypertrichosis lanuginosa
 - trommelstokvingers/horlogeglasnagels
 - oedeemvorming
 - na operatie aan lymfeklieren
 - hartfalen als gevolg van chemotherapie
 - nierfalen als gevolg van chemotherapie
 - gebruik van corticosteroïden bij chemotherapie
 - non-Hodgkin syndroom
 - ondervoeding voornamelijk bij cachexie
 - verergering bestaande voetproblemen
 - tinea pedis
 - diabetische voet
 - doorbloedingsproblemen
 - verhoogde druk rond wond
 - bijwerkingen door voedingsproblematiek
 - cachexie
 - verminderde inname
 - smaak- en reukveranderingen
 - misselijkheid en braken
 - mucositis/slijmvliesontsteking

- diarree
- huid-, haar- en nagelproblemen
 - vertraagde wondgenezing
 - droge, schilferende huid
 - pigmentveranderingen
 - nagelveranderingen (putjes, ribbels en groeven)
 - zinktekort (leukonychia)
 - lengtegroeven
 - avitaminose A
 - avitaminose B
 - trage haargroei met snel brekende haren
 - dons beharing bij extreme ondervoeding
- bijwerkingen ten gevolge van stress
 - chemische-/hormonale route
 - elektrische-/neurogene route
- bijwerkingen ten gevolge van verstoorde immuniteit
 - specifieke huid- en nagelproblemen bij verstoorde immuniteit
 - sneller ontstaan van ontstekingen
 - ontstaan of verergeren van onychomycose
 - slechtere wondgenezing door gebruik van corticosteroiden
 - (tijdelijk) ontstaan van diabetes mellitus door gebruik van corticosteroiden
 - dunner wordende huid door gebruik van corticosteroiden
- bijwerkingen ten gevolge van chirurgie
 - specifieke huid- en nagelproblemen na chirurgie
 - droge huid
 - jeukende huid
 - leukonychia
 - putjes in de nagels
 - groeven in de nagels
 - dunne nagels
 - haren kunnen doffer worden, uitvallen of breken
- bijwerkingen ten gevolge van radiotherapie
 - afhankelijk van de te bestralen locatie
 - droge mond
 - extra slijmvorming in mond of keel
 - slikklachten
 - verminderd proeven of ruiken
 - misselijkheid
 - blaasontsteking
 - darmkrampen/diarree/bestralingsenteritis
 - incontinentie
 - algemene bijwerkingen
 - (extreme) vermoeidheid
 - verminderde conditie
 - gespannen gevoel/geïrriteerdheid
 - depressiviteit
 - verminderde eetlust
 - (tijdelijke) haaruitval/alopecia
 - huidklachten
- specifieke huid- en nagelproblemen bij radiotherapie

- verkleuring van de huid
- droge huid
- blaren
- veel voorkomende bijwerkingen ten gevolge van chemotherapie
 - anemie
 - bloedingen
 - diarree
 - haaruitval/alopecia
 - vermoeidheid
 - misselijkheid/braken
 - mondproblemen
 - infectie
 - verminderde conditie/-energie
 - verminderde concentratie/-korte termijngeheugen
 - spanningen
 - obstipatie
- minder vaak voorkomende bijwerkingen ten gevolge van chemotherapie
 - neuropathie
 - sensibele zenuwen
 - motorische zenuwen
 - autonome zenuwstelsel
 - hand-/voetsyndroom
 - fase 1
 - fase 2
 - fase 3
 - huidproblemen
 - nagelafwijkingen
 - hart- of longklachten
 - gehoorbeschadiging of oorsuizen
 - oogklachten
 - verminderde werking van nieren en/of lever
- schadelijke gevolgen op lange termijn na chemotherapie
 - botontkalking
 - menstruatie
 - seksualiteit
 - vruchtbaarheid
 - vervroegde overgang
- huidaandoeningen tijdens en na chemotherapie
 - jeukende en/of droge huid
 - roodheid, gele verkleuringen, bruine verkleuringen, pigmentloze vlekken
 - eelt/callus en/of kloven/ragaden
 - hyperkeratose
 - blaren, blaas onder eelt
 - pseudo psoriasis als gevolg van bepaalde medicijnen
 - oedeem
 - verminderde wondgenezing
 - snellere verkleuring van de huid of verbranding door de zon
 - ulcera
 - ontstaan of verergeren van diabetische voet
 - ontstaan of verergeren PAV
- nagelproblemen als gevolg van chemotherapie

- brokkelige nagels
- hypertrofische nagels
- onycholyse
- ribbels
- onychomycose
- splijten van de nagels
- scheuren van de nagels
- pachyonychia
- vertraging in de groei
- uitvallen van de nagels
- lijnen van Beau
- groene nagel/pseudomonas infectie
- bijwerkingen bij doelgerichte therapie
 - hoge bloeddruk
 - verminderde pompfunctie van het hart
 - trombose
 - concentratieproblemen
 - slapeloosheid
 - verminderde conditie
 - haargroei in het gezicht
 - dunner worden van hoofdhaar
 - droge slijmvliezen
 - huidaandoeningen
 - nagelaandoeningen
 - verminderde wondgenezing
 - neuropathie
- algemene problemen bij doelgerichte therapie
 - grieperig gevoel
 - koorts
 - buikpijn
 - diarree
 - mondklachten
 - misselijkheid en/of braken
 - verminderde eetlust
 - obstipatie
 - verminderde afweer
 - gevoeliger voor infecties
 - slechte wondgenezing
 - verminderde haargroei
 - vermeerdering donshaar in gelaat
 - soms extreme groei wimpers/wenkbrauwen
 - tijdelijke stoornissen lever- en nierfuncties
 - verminderde conditie
 - hypertensie
 - trombose
 - neuropathie
- huidproblemen ten gevolge van doelgerichte therapie
 - plaatselijk rode, warme gezwollen huid (cytokine)
 - rode verkleuring van de gehele huid
 - droge schilferende huid
 - (tijdelijk) valse, gele huid

- jeuk
- kloven aan handen, voeten en ellebogen
- hand- en voetsyndroom
- drukklachten
- acne-achtige uitslag
- pigmentvlekken
- nagelproblemen ten gevolge van doelgerichte therapie
 - brokkelige nagel
 - hypertrofische nagels
 - onycholyse
 - ribbels
 - onychomycose
 - splijten van de nagels
 - scheuren van de nagels
 - paronychia
 - vertraging in de groei
 - subunguaal hematoom
 - gele/zwarte verkleuring van de nagels
- bijwerkingen bij hormonale therapie
 - vervroegde overgang
 - vermoeidheid
 - verhoogde kans op trombose
 - gewrichtsklachten
 - gewichtstoename
 - stemmingsveranderingen
- mogelijke psychische effecten
 - angst
 - boosheid
 - machteloosheid
 - ongelooft
 - onzekerheid
 - paniek
 - teleurstelling
 - verbijstering
 - verdriet
 - wanhoop
- aanvullende zorg
 - Integrative Medicine en Complementaire Zorg
 - evidence based
 - bijdragen aan ontspanning
 - angst reductie
 - toename welbevinden
- oudere voet
 - dementie
 - Alzheimer
 - vasculaire dementie
 - frontotemporale dementie (FTD)
 - lewy body dementie
 - ontstaan of verergeren van perifeer arterieel vaatlijden
 - ontstaan of verergeren van een diabetische voet
 - ulcera
 - verergering van voetschimmel

- sneller verbranden door de zon

Productkennis medisch pedicure voor risicovoet en specialistische technieken

Producten (cosmetische, semi-medische en medische producten)

- huidverzorgingsmiddelen
 - huidvriendelijk op basis van hydrofiele olie
- desinfecterende middelen voor de huid
 - alcohol 80% (voor intacte huid)
 - huiddesinfectans met RVG nummer (voor niet intacte huid)
 - Dettol wondspray
 - combi product, alcohol met chloorhexidine
 - hibitane
 - hibiscrub
 - desinfecterende zalven
 - Betadinezalf
 - calendulazalf
 - honingzalf
 - Nestosyl crème
 - vloeibare desinfectans
 - povidonjood
- wondverzorgingsmiddelen
 - steriel gaas
 - hechtpleister
 - huidvriendelijk
 - luchtdoorlatend
 - wondpleisters
 - Willospon/Spongostan
- reinigingsmiddelen/detergentia
 - zeep
 - soda
 - Biotex groen
 - fysiologisch zout
 - petroleumether
 - waterstofperoxide 1,5%
- hoornstofverwekende en etsende middelen
 - huidverwekers
 - salicylpreparaten 20 – 60% (niet bij DM)
 - zilvernitraat (niet bij DM)
- ontstekingswerende en ontstekingremmende middelen
 - ichthammol zalf
 - diachylon zalf
 - alcohol 80%

Specialistische technieken

Nagelregulatie en nagelreparatie

anatomie van de nagel

- kenmerken van een gezonde nagel
- groei van de gezonde nagel
 - onyx/unguis
 - lunula
 - lectulus unguis
 - corpus unguis
 - sulcus matrices unguis
 - eponychium
 - pars distalis unguis
 - vallum unguis
 - radix unguis
 - matrix unguis
 - hyponychium/pars distalis lectulus
- nagelgroei beïnvloedende factoren
- functie van de nagel
- nagelafwijkingen: kenmerken en oorzaken van :
 - leukonychia
 - nagelverkleuringen, blauw/zwart/groen/bruin/geel
 - onychogryphosis
 - hypertrofische nagels
 - ruwe nagel
 - onychomycosis
 - koilonychia
 - onychorrhexis
 - onychoschisis
 - onycholysis
 - onychomadese
 - psoriasisnagel
 - exostosis subungualis
 - dwangnagel
 - pseudo unguis incarnatus
 - unguis incarnatus
 - krulnagel
 - unguis tegularis
 - unguis pulsus
- ontstekingsvormen en oorzaken:
 - paronychia
 - onychia
 - fijt/panaritium: -
 - weke delen,
 - ossale,
 - peesschede,
- behandelmethodes:
 - unguis tegularis
 - krulnagel
 - pseudo unguis incarnatus

- unguis incarnatus
- drukvrijmethodes voor de nagelwal:
 - copoline/podoline
 - smig
 - geïmpregneerd gaasverband/tampogras
 - unitule (optule)
 - opraclean
- contra-indicaties voor het plaatsen van een nagelbeugel:
 - melanoom
 - wrat onder de nagel/ in de nagelwal
 - nikkelallergie bij bep. Beugels.
 - bij risicopatiënten: altijd eerst toestemming vragen

N.B. Bij neuropathie is het plaatsen van een beugel alleen toegestaan na doorverwijzing

- nagelregulatiemateriaal
 - soorten beugels:
 - bilateraal
 - unilateraal
 - plakbeugels
 - toe te passen beugels, technieken en materialen
 - Ross Fraser
 - Podostripe
 - Goldstadtspange
 - Gorkiewicz / stalen veertje
 - BS spange
 - Onyclip
 - Lugaclip
 - Podofix
 - 3TO / VHO
- indicaties en contra-indicaties.
- controle en advies
- oorzaken van het loslaten van de beugel:
- oorzaken pijnklachten na het zetten van de beugel:
- nagelreparatiemateriaal
 - gel
 - eenfase gel waarin alle componenten zitten van een driefasen gel
 - driefasen gel
 - bindgel
 - bouwgel
 - verzegelende gel
 - penselen
 - reiniger/ontvetter
 - freesmateriaal
 - producteigenschappen
 - acryl
 - poeder
 - vloeistof
 - penselen
 - ontvetter
 - dappendish

- spatel
 - sjabloon
 - copoline/podoline
 - producteigenschappen
 - overig reparatiemateriaal
 - materiaal op lijmbasis
 - polygel
- werkwijze
 - werkt volgens gebruiksaanwijzing fabrikant
- indicaties
- contra-indicaties
 - dunne huid
 - ontstekingen
 - allergieën

Antidruktechnieken

- anatomie van de voet
 - botten van de voet
 - statisch gedeelte van de voet(tarsus)
 - calcaneus,
 - talus ,
 - naviculare,
 - cuboideum,
 - cuneiforme 1,2 en 3
 - dynamisch gedeelte van de voet
 - voorvoet
 - metatarsale
 - hallux
 - digiti
- gewrichten van de voet en beweging
 - bovenste spronggewricht:
 - plantairflexie
 - dorsaalflexie
 - onderste spronggewricht
 - supinatie
 - pronatie
 - gewricht van Chopart
 - gewricht van Lisfranc
- spieren van voet en onderbeen
 - korte strekker hallux
 - lange strekker hallux
 - korte strekker tenen
 - lange strekker tenen
 - korte buiger hallux
 - lange buiger hallux
 - aanvoerder hallux
 - afvoerder hallux
 - korte buigspier dig. 5
 - korte buiger van de tenen

- lange buiger van de tenen
- vierkante voetzoolspier
- wormvormige spieren
- bovenste en onderste tussenbeenspieren
- voorste scheenbeenspier
- achterste scheenbeenspier
- tweehoofdige kuitspier
- scholspier
- lange kuitbeenspier
- korte kuitbeenspier
- banden van de voet
 - dwarse voetzoolband
 - korte voetzoolband
 - lange voetzoolband
 - aponeurosis plantaris/ peesblad van de voetzool
- afwikkeling van de voet
 - - staan
 - symmetrisch
 - asymmetrisch
 - - gaan:
 - standfase
 - zwaai fase
- voetstandafwijkingen
 - pes planus
 - pes excavatus
- aandoeningen middenvoetsbeenderen en teenstandsafwijkingen
 - mars voet
 - metatarsalgie
 - hallux valgus
 - hallux varus
 - hallux recurvatum
 - hallux flexus
 - hallux limitus / rigidus
 - dropping first
 - hamertenen
 - klauwtenten
 - ruiterteen
 - dig. minimus varus
- subluxatie / luxatie
- beoordelen van de blauwdrukken
 - statisch
 - drukplekken
- orthesemateriaal
 - 2 componenten
 - basis
 - harder
- eisen aan orthesemateriaal
 - werken volgens gebruiksaanwijzing fabrikant
 - moet in verschillende hardheden verkrijgbaar zijn
 - moet goed schoon te maken zijn
 - moet mogelijk zijn om te repareren en uit te bouwen.
- hardheid van de orthese:

- shorewaardes,
 - protectieve orthese tot 40
 - correctieve orthese
 - consolidatieve orthese
- contra – indicaties:
 - huidaandoeningen
 - defecte huid
 - allergie
 - (beginnende) dementie

N.B. RISICOVOETEN : ALLEEN TOEPASSEN NA VERWIJZING

- maakwijze orthese:
- adviezen aan de klant:
- soorten orthesen in theorie en praktijk
 - teenspreider;
 - teenmuisje (met of zonder dorsaal element)
 - ringorthese;
- soorten orthesen alleen in theorie:
 - slingerorthese
 - beschermkap hallux valgus
- antidrukmaterialen
 - vilt
 - moleskin
 - fleecy web
 - tubifoam
 - pedilastik
 - plastozote
 - multivorm
 - PPT
 - podosheet
 - viltring
 - gelring
 - copoline/podoline
 - wolvilt/whitwool felt
 - fleecy foam
 - silopad
 - siliconen orthese
 - epithelium
 - cellona polstermateriaal
 - Swann foam
 - foam-o-felt
- kenmerken fixatiemateriaal antidruktechnieken
 - huidvriendelijk
 - agressief
 - rekbaar
 - niet rekbaar
 - ademend
 - waterafstotend
- antidrukmaterialen nagelwal
 - copoline/podoline
 - opraclean

- unitule (optule)/tampograss
 - beugeltechniek
- orthese materiaal
- confectie hulpmiddelen
 - knokbeschermer met lus/ballenbed
 - hallux valgus dag- en nachtsplak
 - teenspreider
 - schuimrubber met schuimplastic
 - pararubber
 - schuimplastic
 - gel
 - siliconen
 - hamerteenstrekker (voor 1 of 2 tenen)
 - hamerteenkussen
 - teenkussen met uitsparing
 - teenkussen zonder uitsparing
 - teenmof
 - teenkap
 - voorvoetkussen
 - bandage 5e teen
 - talonet met uitsparing
 - talonet zonder uitsparing
 - inlegzolen
- correctie hulpmiddelen
 - hallux valgus dag- en nachtsplak
 - hamerteenstrekker
 - spreidvoetbandage met pelot
 - spreidvoetbandage zonder pelot
 - pelotten
 - hartvormig
 - niervormig
 - maagvormig
 - knikvoetsteun met hielvanger
 - gelengkeil
 - hielkussen zonder uitsparing
- toepassingsvormen viltpadding
 - voorvoetkussen met uitsparing
 - voorvoetkussen zonder uitsparing
 - hielkussen met uitsparing
 - hielkussen zonder uitsparing
 - hallux valgus padding
 - druk ontlastende padding DIP/PIP-gewrichten (1, 2 of 3 tenen)
 - viltpadding voor Haglundse exostose
- aanvullende materialen
 - verbandschaar
 - verbandspray
- terminologie antidruktechnieken
 - afschalmen
 - fixatie afronden
 - huidbescherming
- indicaties
- contra-indicaties

Toetsing		Portfolio – assessment en cgi	
Niveau 3 B1-K2: Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap		Weging	Beoordelingscriteria 3-puntsschaal: o (0 punten) – v (1 punt) – g (1,5 punt)
B1-K2-W1	Bereidt zich voor op de start van een bedrijf (ZZP)	1/3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kansen en bedreigingen 2. Bedrijfsdoel 3. Wet- en regelgeving Verzekeringen en vergunningen 4. Ondernemersvorm Minimaal 3 items voldoende
B1-K2-W2	Bereidt zich voor op de bedrijfsvoering	1/3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bedrijfsruimte en benodigdheden Inrichting en bedrijfsmiddelen 2. Voorraad en middelen 3. Financiële administratie Verwachte inkomsten en uitgaven Winst- en omzetprognoses 4. Prijslijst Minimaal 3 items voldoende
B1-K2-W3	Bereidt zich voor op de promotie van een bedrijf	1/3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bedrijfsprofiel; huisstijl, website, pitch 2. Promotieplan; imago, naamsbekendheid, uitbreiding klantenbestand 3. Netwerk opbouwen/ onderhouden 4. Marketing Minimaal 3 items voldoende
Niveau 4 Aanvullend op niveau 3 B1-K2: Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap		Weging	Beoordelingscriteria 4-puntsschaal: o (0 punten) – v (1 punt) – g (1,5 punt) - zg (2 punten)
B1-K2-W1	Bereidt zich voor op de start van een bedrijf (ZZP)	1/3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ondernemersplan met begrotingen; investeringsplan, financieringsplan 2. Kengetallen interpreteren Minimaal 1 items voldoende
B1-K2-W2	Bereidt zich voor op de bedrijfsvoering	1/3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Opzet boekhouding; bepalen welke financiële acties moeten worden genomen. 2. Personele bezetting en overweging wel of geen personele inzet. Minimaal 1 items voldoende
B1-K2-W3	Bereidt zich voor op de promotie van een bedrijf	1/3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aanbod/ prijzen 2. Concurrenten Minimaal 1 items voldoende

Exameninstelling TCI

Stichting ToetsCentrum Intereducatief

Dorpsstraat 47, 4145 KB Schoonrewoerd

Tel 0345-565666

info@tci-examens.nl

www.tci-examens.nl

